

EBERSPÄCHER PASAULES KAUSS KAMANĪŅU SPORTĀ

SIGULDA
03.01.-04.01.2026.

www.fil-luge.org

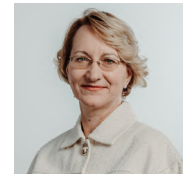




Izglītības un zinātnes ministrija

Dace Melbārde

Izglītības un zinātnes ministre
Minister of Education and Science of the Republic of Latvia
Ministerin für Bildung und Wissenschaft der Republik Lettland



Kamaniņu sports ir viens no tiem ziemas sporta veidiem, kas visskaidrāk iemieso cilvēka precizitāti, drosmi un spēju apvienot tehnisko meistarību ar garīgu briedumu. Tā ir disciplīna, kurā svarīga ir katra kustība, katra simtdaļa sekundes, un kurā triumfē tie, kuri spēj kļūt vienoti ar komandu un izjust trasi.

Siguldas kamaniņu trase ir Latvijas lepnums – vieta, kur dzimst meistarība un tiek kaldināti panākumi, vienojot mūs ar citām ziemas sporta nācijām pasaulē. Šīs sacensības apliecina mūsu

sportistu, treneru un organizatoru augsto profesionālo līmeni un valsts spēju rīkot augsta līmeņa sporta pasākumus.

Sveicu Pasaules kausa sacensību dalībniekus, trenerus un līdzjutējus, kas Siguldā kopā rada īpašo ziemas sporta svētku gaisotni. Novēlu līdzjutējiem izbaudīt spraigās sacensības un ar aizrautību atbalstīt savas komandas. Īpaši novēlu mūsu sportistiem, lai šīs dienas nes jaunus panākumus un lepnuma mirkļus mūsu zemei – Latvijai

Luge is one of those winter sports that most clearly embodies human precision, courage, and the ability to combine technical mastery with mental maturity. It is a discipline in which every movement and every hundredth of a second matters, and in which triumph belongs to those who can unite with their team and feel the track.

The Sigulda luge track is a source of Latvian pride – a place where mastery is born and success is forged, connecting us with other winter sports nations around the world.

These competitions demonstrate the high professional level of our athletes, coaches, and organizers, as well as the country's ability to host top-level sporting events.

I welcome all participants, coaches, and fans of the World Cup competitions who together create the special festive atmosphere of winter sports in Sigulda. I wish the spectators to enjoy the thrilling races and passionately support their teams. And I especially wish our athletes that these days bring new achievements and moments of pride for our land – Latvia.

Der Rennrodel sport ist eine jener Wintersportarten, die am deutlichsten die menschliche Präzision, den Mut und die Fähigkeit verkörpern, technische Meisterschaft mit geistiger Reife zu verbinden. Es ist eine Disziplin, in der jede Bewegung und jede Hundertstelsekunde zählt – und in der diejenigen triumphieren, die es schaffen, mit ihrem Team eins zu werden und die Bahn zu spüren.

Die Rennrodelbahn in Sigulda ist ein Stolz Lettlands – ein Ort, an dem Meisterschaft geboren wird und Erfolge geschmiedet werden, der uns mit anderen Wintersportnationen der Welt verbindet. Diese Wettbewerbe zeugen vom

hohen professionellen Niveau unserer Sportler, Trainer und Organisatoren sowie von der Fähigkeit des Landes, Sportveranstaltungen auf höchstem Niveau auszurichten. Ich heiße alle Teilnehmer, Trainer und Fans des Weltcups herzlich willkommen, die in Sigulda gemeinsam die besondere Feststimmung des Wintersports schaffen. Ich wünsche den Zuschauern spannende Wettkämpfe und leidenschaftliche Unterstützung ihrer Teams. Besonders wünsche ich unseren Sportlern, dass diese Tage neue Erfolge und Momente des Stolzes für unser Land – Lettland – bringen.

A WORLD OF COMFORT



POWER ANYTHING. ANYWHERE. THE ZELIOX ECO-SERIES.

Unleash true portable power with the Zeliox Eco series, engineered for the demands of your toughest jobs. Forget the hunt for outlets – this isn't just a battery, it's your mobile all-in-one command center for power tools. Experience uninterrupted workflow, robust durability, and the freedom to take your skills wherever they're needed. Compact, powerful, and built to perform when it matters most.

Zeliox Eco series. Your tools, unleashed.

| EBERSPAECHER-CLIMATE.COM

Einars Fogelis

Starptautiskās Kamanīņu sporta federācijas (FIL) prezidents
President of the International Luge Federation (FIL)
Präsident des Internationalen Rodelverbandes (FIL)



Sveiciens no FIL prezidenta

Ar lielu prieku sveicu jūs 4. FIL EBERSPÄCHER Pasaules kausa posmā Siguldā. Sigulda jau daudzus gadus ir viena no nozīmīgākajām vietām starptautiskajā kamanīņu sportā. Trase ir viena no sarežģītākajām visā Pasaules kausa aprītē un vienmēr nodrošina aizraujošas un godīgas sacensības.

Taču šī vieta ir īpaša ne tikai ar izaicinošo trasi, bet arī ar nevaļījamu organizāciju un lielisku Latvijas līdzjutēju atbalstu. Ikviens, kurš šeit bijis kaut reizi, aizved līdzīgu neaizmirstamus iespaidus – gan sportisti, gan visa kamanīņu sporta saime.

Liels paldies arī trases komandai, kas gadu no gada spēj nodrošināt teicamus apstākļus un augstāko kvalitāti. Pateicoties tam, Sigulda ir uzticama norises vieta ne tikai Pasaules kausa posmiem, bet arī nozīmīgām junioru sacensībām, kas veido mūsu sporta nākotni.

Novēlu visiem dalībniekiem aizraujošus braucienus, skatītājiem – daudz prieka un emociju, un jums visiem – veselīgu un veiksmīgu 2026. gadu!

Greetings from the President of FIL

It is my great pleasure to welcome you here to the 4th FIL EBERSPÄCHER World Cup in Sigulda. Sigulda has been one of the most important venues in international luge for many years. The track is one of the most difficult in the entire World Cup circuit and always ensures exciting and fair competitions. But what makes this location special is not only the challenging track, but also the perfect organization and the great support from the many Latvian fans. Anyone who has been here once takes away unforgettable impressions – athletes as well as the entire luge family.

A big thank you also goes to the track team, which manages to present the track in the best condition year after year. This makes Sigulda a reliable venue for us – not only for World Cups, but also for the important junior events that secure our future.

I wish all participants exciting races, the spectators lots of joy and enthusiasm – and all of you a healthy and successful New Year 2026.

Grußwort des Präsidenten der FIL

Es ist mir eine große Freude, Sie hier zum 4. FIL EBERSPÄCHER Weltcup in Sigulda begrüßen zu dürfen. Sigulda ist seit vielen Jahren einer der wichtigsten Standorte im internationalen Rodelsport. Die Bahn zählt zu den schwierigsten im gesamten Weltcup-Zirkus und sorgt immer wieder für spannende und faire Wettkämpfe.

Was diesen Standort aber besonders macht, ist nicht nur die anspruchsvolle Bahn, sondern auch die perfekte Organisation und die großartige Unterstützung durch die vielen lettischen Fans. Wer einmal hier war, nimmt unvergessliche Eindrücke mit – Athletinnen und Athleten genauso wie die gesamte Rodel-Familie.

Ein herzliches Dankeschön gilt auch der Bahnmannschaft, die es Jahr für Jahr schafft, die Bahn im besten Zustand zu präsentieren. Damit ist Sigulda für uns eine verlässliche Bank – nicht nur für Weltcups, sondern auch für die wichtigen Nachwuchsveranstaltungen, die unsere Zukunft sichern.

Ich wünsche allen Teilnehmerinnen und Teilnehmern spannende Rennen, den Zuschauerinnen und Zuschauern viel Freude und Begeisterung – und Ihnen allen ein gesundes und erfolgreiches neues Jahr 2026.



Klāvs Vasks

*Latvijas Kamanīņu sporta federācijas prezidents
President of the Latvian Luge Federation
Präsident des Lettischen Rodelverbandes*



Ar lepnumu sveicu jūs Siguldā – mūsu kamanīņu sporta mājvietā –, kur notiek 4. Pasaules kausa posms 2025./2026. gada sezonā. Šīs sacensības ir īpašas, jo tās vienlaikus ir arī nozīmīgs pieturas punkts ceļā uz 2026. gada Olimpiskajām spēlēm Milānā/Kortinā.

Siguldas trase jau gadu desmitiem ir bijusi vieta, kur sportisti pārbauda savas spējas, drosmi un meistarību. Tā ir vieta, kur

tradīcijas satiekas ar inovācijām un kur ikviena brauciena laikā atklājas tāstā kamanīņu sporta būtība – precizitāte, ātrums un neatlaidība.

Novēlu visiem sportistiem veiksmīgus startus, stipru raksturu un augstus sasniegumus ne tikai šajās sacensībās, bet arī Olimpiskajās spēlēs. Lai katrs brauciens kļūst par soli tuvāk sapnim un iedvesmo jauno paaudzi sekot jūsu piemēram!

It is with great pride that I welcome you to Sigulda – the home of Latvian luge – for the 4th World Cup stage of the 2025/2026 season. This event is especially significant as it also serves as an important milestone on the road to the 2026 Olympic Games in Milan/Cortina.

For decades, the Sigulda track has been a place where athletes test their skill, courage, and mastery. It is where tradition meets

innovation and where every run reveals the true essence of luge – precision, speed, and perseverance.

I wish all athletes successful runs, strong spirit, and great achievements not only here in Sigulda but also at the Olympic Games. May every descent bring you closer to your dream and inspire the next generation to follow in your footsteps!

Mit großem Stolz heiße ich Sie in Sigulda – der Heimat des lettischen Rennrodelsports – herzlich willkommen zum 4. Weltcup der Saison 2025/2026. Dieses Rennen hat eine besondere Bedeutung, da es zugleich eine wichtige Etappe auf dem Weg zu den Olympischen Spielen 2026 in Mailand/Cortina ist.

Seit Jahrzehnten ist die Bahn in Sigulda ein Ort, an dem Athletinnen und Athleten ihre Fähigkeiten, ihren Mut und ihr Können unter Beweis stellen. Hier treffen Tradition und Innovation aufei-

ander, und jeder Lauf zeigt das wahre Wesen des Rennrodelsports – Präzision, Geschwindigkeit und Ausdauer.

Ich wünsche allen Sportlerinnen und Sportlern erfolgreiche Fahrten, starken Willen und große Erfolge – nicht nur hier in Sigulda, sondern auch bei den Olympischen Spielen. Möge jeder Lauf Sie Ihrem Traum näherbringen und die nächste Generation inspirieren, Ihrem Beispiel zu folgen!

MILĀNA-KORTĪNA 2026



6. – 22. FEBRUĀRIS

ŠIS IR MŪSU LAIKS

Mārtiņš Bots & Roberts Plūme
#KOMANDALATVIJA
Kamaniņu sports



Izglītības un zinātnes ministrija

SPORTLAND

**MISSION =
Latvia**

Kamaniņu sports Latvijā ir kas vairāk par sporta veidu — tas ir mūsu rakstura un gribas simbols, ziemas gars un daļa no Latvijas sporta identitātes. No pirmajām kamanām līdz olimpiskajām medaļām — šis ceļš tapis caur drosmi, precizitāti un ticību saviem spēkiem. Kamaniņu sports māca, ka uzvara dzimst ne tikai no ātruma, bet arī no rakstura stipruma, komandas uzticības un sirdsdegsmes.

2026. gads būs Olimpiskais gads, kad Latvijas vārds atkal skaņēs pasaules arēnās — Milānas-Kortīnas Ziemas olimpiskajās spēlēs. Šobrīd sportisti cīnās par katru punktu un iespēju būt tur, kur sapņi kļūst par realitāti. Pasaules kausa posms Siguldā ir no-

Luge in Latvia is more than just a sport — it is a symbol of our character, willpower, and winter spirit, an essential part of Latvia's sporting identity. From the first sleds to Olympic medals, this journey has been built on courage, precision, and faith in our own strength. Luge teaches us that victory is born not only from speed, but also from strength of character, team trust, and heartfelt passion.

The year 2026 will be an Olympic year, when Latvia's name will once again shine on the world stage — at the Milano-Cortina Winter Olympics. Our athletes are now fighting for every point and every chance to be where dreams become reality. The World Cup stage in Sigulda is an important step in qualification

Der Rennrodelsport in Lettland ist mehr als nur eine Sportart — er ist ein Symbol unseres Charakters, unseres Willens und unseres Wintergeistes, ein fester Teil der lettischen Sportidentität. Vom ersten Schlitten bis zu olympischen Medaillen wurde dieser Weg durch Mut, Präzision und Glauben an die eigenen Kräfte geformt. Der Rennrodelsport lehrt uns, dass der Sieg nicht nur aus Geschwindigkeit entsteht, sondern auch aus Charakterstärke, Teamvertrauen und Leidenschaft.

Das Jahr 2026 wird ein Olympiejahr sein, in dem der Name Lettlands erneut auf der Weltbühne erstrahlen wird — bei den Olympischen Winterspielen in Mailand-Cortina. Unsere Sportler kämpfen um jeden Punkt und jede Chance, dort zu sein, wo Träume Wirklichkeit werden. Der Weltcup in Sigulda ist ein wichtiger Schritt in der Qualifikation und ein Beweis unserer

Raimonds Lazdiņš

Latvijas Olimpiskās komitejas prezidents
President of the Latvian Olympic Committee
Präsident des Lettischen Olympischen Komitees



zīmīgs solis kvalifikācijā un mūsu spēka apliecinājums — iespēja parādīt, ka Latvija spēj radīt čempionus un uzņemt sacensības ar precizitāti un siltumu.

Sigulda jau sen ir mūsu ziemas sporta stūrakmens — vieta, kur dzimst leģendas un panākumi. Uzņemot šīs sacensības olimpiskajā gadā ir gan gods, gan atbildība — apliecinājums Latvijas profesionalitātei un uzticamībai.

Novēlu sportistiem spēku un mieru, treneriem — gudrību un pacietību, līdzjutējiem — lepnumu un emocijas, kas iedvesmo. Lai Siguldas trase atkal kļūst par vietu, kur dzimst uzvaras un top jauna Latvijas sporta vēsture.

and a true testament to our strength — an opportunity to show that Latvia can create champions and host world-class competitions with precision and warmth.

Sigulda has long been the cornerstone of our winter sports — a place where legends are born and victories forged. Hosting these competitions in an Olympic year is both an honor and a responsibility — proof of Latvia's professionalism and reliability.

I wish our athletes strength and calm, our coaches wisdom and patience, and our fans pride and emotion that inspire. May the Sigulda track once again become the place where victories are born and new chapters of Latvian sports history are written.

Stärke — eine Gelegenheit zu zeigen, dass Lettland Champions hervorbringt und Wettbewerbe auf Weltniveau mit Präzision und Herzlichkeit ausrichten kann.

Sigulda ist seit Langem der Eckstein unseres Wintersports — ein Ort, an dem Legenden geboren und Erfolge geschmiedet werden. Diese Wettbewerbe im Olympiejahr auszurichten ist sowohl eine Ehre als auch eine Verantwortung — ein Zeichen lettischer Professionalität und Verlässlichkeit.

Ich wünsche unseren Sportlern Kraft und Ruhe, den Trainern Weisheit und Geduld, und den Fans Stolz und Emotionen, die inspirieren. Möge die Bahn in Sigulda erneut ein Ort sein, an dem Siege entstehen und neue Kapitel der lettischen Sportgeschichte geschrieben werden.

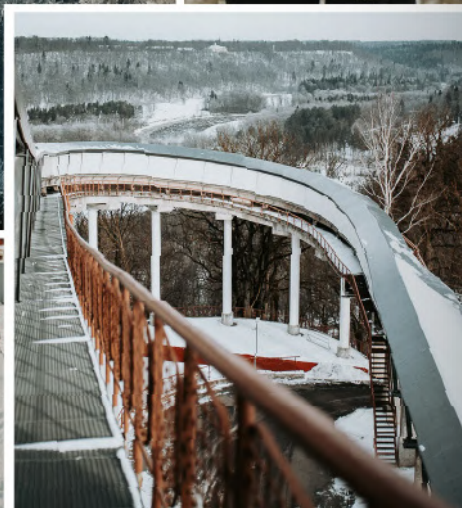
SIGULDA

THE CAPITAL OF WINTER

“

where every
start becomes
an inspiring
story

S! SIGULDA
THRILLS



Linards Kumskis

*Siguldas novada pašvaldības domes priekšsēdētājs
Chairman of Sigulda District Municipality
Vorsitzender des Rates der Kreisverwaltung von Sigulda*



Siguldas novads aizrauj – ar cilvēkiem, ar dabu un ar enerģiju, kas iedvesmo darīt vairāk. Šeit sports un kustība nav tikai sacensība – tā ir dzīves sajūta, kas vieno paaudzes un rada lepnumu par savu novadu.

Siguldas novads ar saviem cilvēkiem un vidi pierāda, ka patiesi panākumi rodas tur, kur ir mērķis, neatlaidība un kopības gars. Mēs esam novads, kas dzīvo ar aizrautību – atbalstot sportistus, radot iespējas jauniešiem un ar lepnumu uzņemot viesus no visas pasaules.

Kamaniņu un bobsleja trase ir vieta, kur aizrautība satiekas ar profesionalitāti, kur drosme kļūst par ikdienas daļu un kur dzimst panākumi, kas iedvesmo visu Latviju. Šī ir Siguldas sirds – te tiek kardināti čempioni, un te cilvēki viens otru iedvesmo būt stiprākiem.

Novēlu visiem sportistiem spēku, drosmi un pārliecību par sevi, bet mūsu viesiem – izjust Siguldas novada īpašo sajūtu. Tā ir vieta, kur daba elpo kopā ar cilvēkiem, un katrs starts kļūst par stāstu, kas iedvesmo.

Sigulda District is exciting – with its people, nature and energy that inspires you to do more. Here, sports and exercise are not just about competition – it is a way of life that unites generations and creates pride of our district.

Sigulda District, with its people and environment, proves that true success comes from having a goal, perseverance, and a spirit of community. We are a community that lives with passion – supporting athletes, creating opportunities for young people, and proudly welcoming guests from all over the world.

The luge and bobsleigh track is a place where passion meets professionalism, where courage becomes part of everyday life, and where achievements are born that inspire all of Latvia. This is the heart of Sigulda – this is where champions are forged, and where people inspire each other to be stronger.

I wish all athletes strength, courage, and self-confidence, and I wish our guests the opportunity to experience the special feeling of Sigulda District. It is a place where nature breathes together with people, and every start becomes an inspiring story.

Der Kreis Sigulda begeistert – mit seinen Menschen, mit seiner Natur und seiner Energie, die inspiriert, mehr zu leisten. Hier sind Sport und Bewegung nicht nur ein Wettkampf, sondern ein Lebensgefühl, das Generationen verbindet und Stolz auf den Kreis empfinden lässt.

Der Kreis Sigulda beweist mit seinen Menschen und seiner Umgebung, dass ein wahrer Erfolg dort entsteht, wo es Ziele, Beharrlichkeit und Gemeinschaftsgeist gibt. Wir sind ein Kreis, der mit Begeisterung lebt – wir unterstützen Sportler, schaffen Möglichkeiten für Jugendliche und sind stolz, Gäste aus aller Welt zu empfangen.

Die Bob- und Rennschlittenbahn ist ein Ort, an dem die Begeisterung mit der Professionalität zusammentrifft, an dem der Mut zum Teil des Alltags wird und an dem Erfolge erzielt werden, die das ganze Lettland inspirieren. Hier befindet sich das Herz von Sigulda – hier werden Champions geschmiedet, und hier inspirieren die Menschen einander, stärker zu werden.

Ich wünsche allen Sportlern Kraft, Mut und Selbstvertrauen, und unseren Gästen, das besondere Gefühl des Kreises Sigulda zu erleben. Unser Kreis ist ein Ort, an dem die Natur mit den Menschen zusammen atmet und jeder Start zu einer inspirierenden Geschichte wird.

Nākamā lielā iespēja

Ja tev pieder neizmantota lauksaimniecības zeme – tev ir paveicies!

Tuvākajā nākotnē būs divu veidu cilvēku grupas

Oglekļa krediti

Tie, kas maksā par ilgtspēju

Tie, kas pelna no ilgtspējas

PATA Carbon – uzticams partneris visās ar mežu saistītajās jomās

PATA grupa kopš 1999. gada ir vadošais pilna cikla mežsaimniecības uzņēmums reģionā. PATA Carbon ir grupas nākamā lielā iespēja.



Ātrs un vienkāršs process

1.solis

Pārbaudi savas zemes piemērotību



2.solis

Nosūti mums savu informāciju



3.solis

Iestādi kokus pats vai ļauj to izdarīt mums



4.solis

Saņem oglekļa kredītus un palielini savu ienākumu



Pārbaudi savas zemes piemērotību

E-pasts: info@patacarbon.com
www.patacarbon.com
Tālrunis: +371 67243135

Uzņēmums PATA ir īstenojis unikālu iespēju sadarboties klimata risinājumu jomā, izveidojot platformu PATA Carbon. Ja Jums pieder lauksaimniecības zemes, kuras šobrīd pilnvērtīgi neizmantojat, Jums ir iespēja tās pārvērst par ienesīgu un ilgtspējīgu resursu. PATA Carbon projekts piedāvā risinājumu – apmežojot mazvērtīgas lauksaimniecības zemes, Jūs varat gūt ienākumus gan no koksnes, gan no CO₂ kredītpunktiem.

Kāpēc izvēlēties PATA Carbon?

- Iespēja sākt pelnīt jau no pirmā gada.
- Regulāri ienākumi no oglekļa kredītiem un koksnes ieguves.
- Zemes vērtības palielināšanās un jauni ienākumu avoti.

The company PATA has implemented the unique opportunity to collaborate on climate solutions by creating the PATA Carbon platform. If you own agricultural land that you are currently not fully utilising, you have the opportunity to turn it into a profitable and sustainable resource. The PATA Carbon project offers a solution – by afforesting low-value agricultural land, you can generate income from both wood and CO₂ credits.

Why choose PATA Carbon?

- Possibility to start earning from the first year.
- Regular income from carbon credits and timber harvesting.
- Increase in land value and new sources of income.

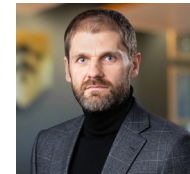
Mit der Entwicklung der Plattform PATA Carbon hat das Unternehmen PATA eine einzigartige Möglichkeit zur Zusammenarbeit bei Klimailösungen geschaffen. Wenn Sie landwirtschaftliche Flächen besitzen, die derzeit nicht voll ausgenutzt werden, haben Sie die Möglichkeit diese in eine profitable und nachhaltige Ressource zu verwandeln. Das Projekt PATA Carbon bietet eine Lösung - durch Aufforstung von minderwertigen landwirtschaftlichen Flächen können Sie Einnahmen sowohl aus Holz als auch aus CO₂-Gutschriften erzielen.

Warum PATA Carbon wählen?

- Möglichkeit bereits ab dem ersten Jahr Geld zu verdienen.
- Regelmäßige Einnahmen aus CO₂-Gutschriften und Holzgewinnung.

Jānis Mierkalns

SIA PATA valdes loceklis
Board Member of SIA PATA
Vorstandsmitglied der SIA PATA



- Pilna atbalsta pakā – sākot no stādīšanas līdz dokumentācijas kārtīšanai.
- Projektam piešķirts Gold Standard sertifikāts, kas nodrošina visaugstāko kvalitāti oglekļa tirgū.

Kā tas darbojas?

1. Pārbaudiet savas zemes piemērotību – vienkārši apmeklējiet mūsu mājaslapu: <https://patacarbon.com>.
2. Noslēdziet līgumu ar PATA.
3. Apmežojiet zemi paši vai uzticiet to mums.
4. Saņemiet oglekļa kredītus un gūstiet ienākumus.

- A full support package – from planting to documentation.
- The Gold Standard certificate has been awarded to the project, ensuring the highest quality on the carbon market.

How does it work?

1. Check the suitability of your land – simply visit our website: <https://patacarbon.com>.
2. Enter into a contract with PATA.
3. Afforest the land yourself or entrust it to us.
4. Get carbon credits and earn income.

- Wertsteigerung des Grundstücks und neue Einkommensquellen.
- Ein komplettes Unterstützungspaket – von der Pflanzung bis zur Dokumentation.
- Das Projekt ist mit dem Zertifikat Gold Standard ausgezeichnet, das die höchste Qualität auf dem Kohlenstoffmarkt gewährleistet.

Wie funktioniert das?

1. Prüfen Sie die Eignung Ihres Grundstücks – besuchen Sie einfach unsere Website: <https://patacarbon.com>.
2. Schließen Sie einen Vertrag mit PATA ab
3. Forsten Sie die Fläche selbst auf oder überlassen Sie es uns.
4. Erhalten Sie CO₂-Gutschriften und erzielen Sie Einkommen.

BŪVĒJAM ŠODIEN STIPRĀKAI RĪTDIENAI



knauf.com

KNAUF
Build on us.

Arnis Ivanovs

Knauf ģenerāldirektors Baltijas valstīs
General manager Knauf Baltics
Geschäftsführer Knauf Baltikum



Ar lepnumu un prieku vēlos izteikt sirsnīgu pateicību Latvijas Kamanīņu sporta federācijai un tās sportistiem par izciliem sasniegumiem un neatlaidīgo darbu, kas gadu no gada iedvesmo mūs visus. Jūsu neatlaidība, mērķtiecība un spēja pārvārtēt izaicinājumus ir ne tikai apliecinājums sporta garam, bet arī simbols tam, ko nozīmē būt stipriem un vienoti.

Mēs ticam, ka sports ir ne tikai sacensības, bet arī vērtību kopums – disciplīna, komandas gars un vēlme sasniegt mērķus. Tieši šīs vērtības mūs vieno ar Latvijas kamanīņu sportistiem, kuri ar savu darbu un panākumiem nes Latvijas vārdu pasaulē!

I am proud and happy to express my sincere gratitude to the Latvian Luge Federation and our athletes for their outstanding achievements and persistent work which keeps inspiring us all year after year. Your perseverance, determination and ability to overcome challenges is not only a testament to the spirit of sports, but also a symbol of what it means to be strong and united.

We believe that sport is not merely a competition, but is also a set of values, such as discipline, team spirit and desire to achieve goals. It is these values that unite us with Latvian lugeers whose work and success carry the name of Latvia across the globe!

Mit Stolz und Freude möchte ich dem lettischen Rennrodelverband und seinen Athleten meinen aufrichtigen Dank für ihre herausragenden Leistungen und ihre unermüdliche Arbeit aussprechen, die uns alle Jahr für Jahr inspiriert. Eure Ausdauer, Entschlossenheit und Fähigkeit, Herausforderungen zu meistern, sind nicht nur ein Beweis für den Geist des Sports, sondern auch ein Symbol dafür, was es bedeutet, stark und vereint zu sein.

Wir glauben, dass es beim Sport nicht nur um den Wettbewerb geht, sondern auch um Werte wie Disziplin, Teamgeist und Leistungsbereitschaft. Es sind diese Werte, die uns mit den lettischen Rennrodlern verbinden, die mit ihrem Engagement und ihren Erfolgen den Namen Lettlands in die Welt tragen!

Mēs, Knauf, esam gandarīti būt daļa no šī ceļa, kas ved uz panākumiem un iedvesmo. Mūsu uzņēmuma pamatā ir stabilitāte, uzticamība un nemainīga vēlme atbalstīt tos, kuri ar savu darbu un aizrautību veido stiprāku un vienotāku sabiedrību.

Lai šī sezona ir piepildīta ar panākumiem, jauniem rekordiem un neaizmirstamiem mirkļiem! Mēs, Knauf, esam un paliksim jūsu uzticamiem līdzjutēji un atbalstītāji. Kopā mēs esam stipri, nemainīgi un vienoti – gan sportā, gan dzīvē.

Veiksmi un izturību ikvienam

We at Knauf are happy to be part of this path that inspires and leads to success. At our company's heart are stability, trust and an unwavering desire to support those who, through their work and passion, pave the way to a stronger, united society.

May this season be filled with success, new records and unforgettable moments! We at Knauf are and will remain your trusted fans and supporters. Together we are strong, unwavering and united both in sports and in life.

Wishing luck and resilience to every luger, coach and fan! May this winter be your time of triumph!

Wir bei Knauf freuen uns, Teil dieses Weges zu Erfolg und Inspiration zu sein. Im Mittelpunkt unseres Unternehmens stehen Stabilität, Zuverlässigkeit und der unbedingte Wille, diejenigen zu unterstützen, die durch ihre Arbeit und Leidenschaft eine stärkere und einheitlichere Gesellschaft aufbauen.

Möge diese Saison von Erfolg, neuen Rekorden und unvergesslichen Momenten geprägt sein! Wir, Knauf, sind und bleiben eure treuen Fans und Unterstützer. Gemeinsam sind wir stark, beständig und geeint – im Sport wie im Alltag.

Viel Glück und Durchhaltevermögen für alle Rennrodel-Athleten, Trainer und Fans! Möge dieser Winter eine Zeit des Triumphs für euch sein!

APDROŠINĀŠANA DROSMĪGAJIEM!

Latvijas kamaniņu sporta
oficiālais apdrošinātājs.



Balcia
insurance

Reinis Bērkalns

Apdrošināšanas tehnoloģiju uzņēmuma "Balcia" viceprezidents
Balcia Insurance Vice President
Vizepräsident des Versicherungstechnologie-Unternehmens "Balcia"



Latvija ir maza valsts, bet ar milzīgu sirdi un spēcīgām kamaniņu sporta tradīcijām. Mums ir ne tikai sava kamaniņu trase - kādas daudzās valstis nemaz nav -, bet arī īsta kamaniņu sporta kopiena - sportisti, treneri, tehniskie eksperti un atbalstītāji, kuriem acis deg par šo sporta veidu un kuri iedvesmo arī jaunāko paaudzi.

Bērni un jaunieši ar prieku pievienojas kamaniņu sporta pasaulei, ienesot tajā jaunu enerģiju un talantu.

Mēs, Balcia, vēlamies palīdzēt viņiem attīstīt savas spējas un turpināt Latvijas kamaniņu sporta stāstu. Mēs gribam, lai viņiem būtu iespēja trenēties, augt un īstenot savus sapņus. Ar lepmumu atbalstām kamaniņu sportu jau kopš 2022. gada, jo ticam, ka šis sporta veids veido raksturus, vieno paaudzes un nes Latvijas vārdu pasaulē!

Latvia may be a small country, but it has a big heart and strong luge traditions. We are proud to have our very own luge track – something many countries don't – and an incredible luge community made up of athletes, coaches, technical experts, and passionate fans whose eyes light up with enthusiasm and who inspire the next generation.

Children and young people eagerly join the world of luge, bringing fresh energy and new talent.

At Balcia, we want to help them develop their skills and continue Latvia's luge story. We want to give them the opportunity to train, grow, and pursue their dreams. We have proudly supported luge since 2022 because we believe this sport builds character, connects generations, and proudly carries Latvia's name across the world!

Lettland ist ein kleines Land, aber mit einem großen Herzen und einer starken Rennrodel-Tradition. Wir haben nicht nur eine eigene Rennrodelbahn, die es in vielen Ländern gar nicht gibt, sondern auch eine richtige Rennrodelkomune – Athleten, Trainer, Techniker und Fans, die sich für diesen Sport begeistern und die junge Generation inspirieren. Kinder und Jugendliche sind begeistert von der Welt des Rennrodels und bringen neue Energie und Talente in den Sport.

Wir bei Balcia wollen ihnen helfen, ihre Talente zu entwickeln und die Geschichte des lettischen Rennrodelsports fortzusetzen. Wir wollen, dass sie die Möglichkeit haben zu trainieren, zu wachsen und ihre Träume zu verwirklichen. Wir sind stolz darauf, den Rennrodelsport seit 2022 zu unterstützen, weil wir glauben, dass dieser Sport den Charakter stärkt, Generationen verbindet und Lettlands Namen in die Welt trägt!

Partnering for Olympic Ambition. Together Towards Victory.

LATVIJAS FINIERIS PROUDLY PARTNERS WITH THE LATVIAN
LUGE FEDERATION, CONTRIBUTING R&D AND SPECIALIZED
COMPONENTS TO CRAFT HIGH-PERFORMANCE SLEDS.

Māris Būmanis

AS "Latvijas Finieris" valdes loceklis
Member of the Board of Latvijas Finieris
Vorstandsmitglied der Latvijas Finieris



Cienījamie sportisti, treneri, līdzjutēji un kamanīņu sporta entuziasti un draugi!

Sveicam Jūs jaunajā kamanīņu sporta sezonā!

Šī sezona ir īpaša – olimpiskā! Vairāku gadu darbs, neatlaidība un ticība saviem spēkiem pārtaps īsās epizodes, atmiņā paliekošos mirkļos – startā, kur tiks sakoncentrēta visa enerģija un motivācija, braucienā, kas burtiski aizraus elpu visiem, un finišā, kas būs gan individuālais, gan komandas sasniegums.

Latvijas kamanīņu sporta sasniegumi jau sen ir apliecinājums mūsu sportistu spējai būt precīziem, mērķtiecīgiem un drosmīgiem. Arī šodien Jūsu cīņasspārs, meistarība un degsmie iedvesmo gan jauno paaudzi, gan ikvienu, kurš zina, ka izcilība ir iespējama tikai ar neatlaidīgu darbu un ticību sev.

AS "Latvijas Finieris" ar lepmību turpina būt daļa no šī ceļa – sniedzot atbalstu, zināšanas un inženiertehnisko pieredzi, lai mūsu sportisti trasē varētu būt vēl ātrāki, drošāki un spēcīgāki. Mēs ticam sadarbības spēkam – tikai kopā iespējams sasniegt virsotnes, arī olimpiskās.

Lai šī sezona nes spēcīgus startus, precīzus braucienus un neaizmirstamus brīžus uz pjedestāla!

Mēs esam ar Jums – ceļā uz uzvaru.

Vienoti olimpiskajam mērķim, vienoti uzvarai!

Dear athletes, coaches, fans and luge enthusiasts, and friends!

Congratulations on the new luge season!

This season is special – it's the Olympics! Years of hard work, perseverance and self-belief will culminate in brief yet unforgettable moments – at the start, where all the energy and motivation converge; in the race, where the speed and intensity will take everyone's breath away; and at the finish, which will stand as both a personal triumph and a team achievement.

Latvia's success in luge has long stood as a testament to our athletes' precision, determination and courage. Today, your fighting spirit, skill and passion not only inspire the younger generation but all those who understand that true excellence is achieved through perseverance and self-belief.

Latvijas Finieris is proud to remain part of this journey – contributing support, knowledge and engineering expertise to help our athletes become faster, safer and stronger on the track. We believe in the power of cooperation – for only together can we reach the highest summits, including those of the Olympics.

May this season be filled with powerful starts, precise races and unforgettable moments on the podium!

We are with you – on the road to victory.

United for the Olympic goal, united for victory!

Liebe Sportler, Trainer, Fans, Rennrodel-Begeisterte und Freunde,

herzlich Willkommen zur neuen Rennrodel-Saison!

Diese Saison ist etwas Besonderes – die olympische Saison! Mehrere Jahre Arbeit, Ausdauer und der Glaube an sich selbst werden sich in kurzen Episoden und unvergesslichen Momenten widerspiegeln – am Start, wo sich Ihre ganze Energie und Motivation konzentriert; während des Rennens, das allen buchstäblich den Atem raubt; und im Ziel, das sowohl eine individuelle als auch eine Teamleistung darstellt.

Die Erfolge Lettlands im Rennrodeln sind seit langem ein Beweis für die Fähigkeit unserer Athleten, präzise, entschlossen und mutig zu sein. Auch heute inspirieren ihr Kampfgeist, ihr Können und ihre Leidenschaft die junge Generation und alle, die wissen, dass Spitzenleistungen nur mit Ausdauer und Selbstvertrauen möglich sind.

Latvijas Finieris ist stolz darauf, auch weiterhin Teil dieser Reise zu sein – mit Unterstützung, Wissen und technischem Know-how, damit unsere Athleten noch schneller, sicherer und stärker auf der Strecke sein können. Wir glauben an die Kraft der Zusammenarbeit – nur gemeinsam können wir die Gipfel, auch die olympischen, erreichen.

Möge diese Saison starke Starts, präzise Rennen und unvergessliche Momente auf dem Podium bringen!

Wir sind bei Ihnen – auf dem Weg zum Sieg.

Gemeinsam für das olympische Ziel, gemeinsam für den Sieg!

BANKA, KAS SKAN BONUSĪGI

Šķiet mana? Tiešām mana!



Rūta Ežerskiene

*Bankas Citadele vadītāja un valdes priekšsēdētāja
Chair of the Management Board, Chief Executive Officer at Citadele Bank
Leiterin und Vorstandsvorsitzende der Citadele Bank*



Katrs nobrauciens kamanās ir stāsts par drosmi, precizitāti un neatlaidību. Tie ir tie paši principi, kas iedvesmo arī ikdienas dzīvē un uzņēmējdarbībā — ticība saviem spēkiem, vēlme pārspēt sevi un spēja saglabāt pārliecību pat visgrūtākajos brīžos.

Banka Citadele ar lepnumu atbalsta Latvijas kamanīņu sportu. Mēs ticam, ka katrs sasniegums trasē ir apliecinājums sportistu

spēkam un talantam, kas iedvesmo gan līdzjutējus, gan spēj vienot visu Latviju.

Novēlu, lai 2026. gada sezona nes jaunus rekordus un gandarījumu par paveikto. Lai sarkanbaltsarkanais karogs lepni plīvo uz pasaules kamanīņu sporta kartes!

Every run down the ice track is a story of courage, precision, and perseverance. These are the same principles that inspire us in everyday life and business — belief in our abilities, the drive to surpass ourselves, and the strength to stay confident even in the most challenging moments.

Citadele Bank is proud to support Latvian luge sport. We believe that every achievement on the track is a testament to the

strength and talent of the athletes — inspiring each supporter and uniting the whole of Latvia.

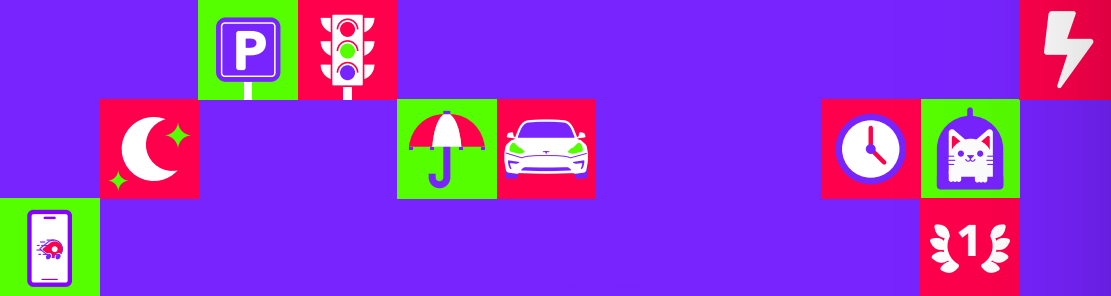
I wish the 2026 season to bring new records and true satisfaction for all that has been achieved. May the red-white-red flag proudly wave on the world map of luge!

Jede Fahrt eine Eisbahn hinunter erfordert Mut, Genauigkeit und Ausdauer. Die sind dieselben Prinzipien, die uns auch im Alltag und geschäftliche Aktivitäten inspirieren – Vertrauen in unsere Fähigkeiten, der Wunsch uns selbst zu überbieten und die Fähigkeit auch in schwierigsten Situationen zuversichtlich zu bleiben.

Die Citadele Bank unterstützt den Rennrodelsport in Lettland mit Stolz. Wir glauben, dass jede Leistung auf der Rodelbahn

ein Beweis für Stärke und Talent ist, das die Fans begeistert und auch das gesamte Lettland vereint.

Für die Saison 2026 wünsche ich neue Rekorde und Zufriedenheit mit den erzielten Ergebnissen. Möge die rot-weiße Flagge stolz auf der internationale Rennrodelkarte wehen!



Vladimirs Reskājs

— Carguru dibinātājs
— Carguru Founder & CEO
— CEO Gründer und
CEO von Carguru



We are truly proud of our Latvian athletes – their passion, determination, and team spirit inspire us every day. Every achievement, every step forward reflects their dedication and drive for excellence.

This season, we are once again honored to support them on their journey toward new heights and to share the excitement of achievements that unite us all. Wishing everyone safe starts, strong finishes, and moments of pride on and off the track!

Mēs esam patiesi lepnī par Latvijas sportistiem un viņu neatlaidību, kaislību un komandas garu, kas iedvesmo mūs ik dienu. Katrs panākums, katrs solis uz priekšu ir apliecinājums viņu apņēmībai un mērķtiecībai.

Šī sezona mums ir vēl viena iespēja atbalstīt viņus ceļā uz jaunām virsotnēm un dalīties priekā par sasniegumiem, kas apvieno mūs visus. Lai katrs starts ir drošs, katrs finišs – triumfs, un katrs mirklis trasē – lepnuma vērts!

Wir sind unglaublich stolz auf die lettischen Athleten, ihre Leidenschaft, Entschlossenheit und ihren starken Teamgeist, die uns jeden Tag inspirieren. Jeder Erfolg und jeder Fortschritt ist ein Beweis für ihre Hingabe und Zielstrebigkeit.

Diese Saison ist für uns eine weitere Gelegenheit, sie auf ihrem Weg zu neuen Höhen zu unterstützen und die Freude über ihre Erfolge zu teilen, die uns alle verbinden. Wir wünschen sichere Starts, starke Finishes und viele stolze Momente auf der Strecke!



TAKE. DRIVE. PARK. REPEAT.



REGIONAL. EFFICIENT. ECONOMICAL.

Sustainable heating for generations



PELLET | WOOD LOG | WOOD CHIP BOILERS

#hargassnerfamily



hargassner.com

4. EBERSPÄCHER Pasaules kauss kamaniņu sportā 2025/2026

3. EBERSPÄCHER Pasaules kauss komandu stafetē sadarbībā ar BMW.

Sigulda, Latvija, 03. - 04.01.2026.

Sacensību rīkotāji

Starptautiskā Kamaniņu sporta federācija (FIL)

Sacensību organizatori

Latvijas Kamaniņu sporta federācija (LKSF)

Sporta direktors

Matthias Böhmer (FIL)

Žūrijas priekšsēdētājs

Michael Zimmermann (GER)

Žūrija

Atis Strenga (LAT)
Karolina Melas (NOR)

FIL tehniskais direktors

Andris Šics (FIL)

FIL tehniskais delegāts

Lauris Klukucāns (LAT)
Juris Šics (LAT)

Orgkomitejas prezidents

Klāvs Vasks (LAT)

Sacensību izpilddirektors

Kristaps Mauriņš (LAT)

Galvenais tiesnesis

Normunds Grava (LAT)

Trases direktors

Arnis Mileiko (LAT)

Preses pārstāvis

Gatis Rozenfelds (LAT)

Sacensību ārsts un medicīniskais nodrošinājums

SIA "MED4U"

Reģistrācija

<https://fil.dokume.app/>

Dalības maksa

Vienvietīgās kamanas – 20,00 EUR
Divvietīgās ekipāžas – 30,00 EUR
Komandu stafete – 50,00 EUR
Dalības maksa pēc reģistrācijas
termiņa – 50,00 EUR Reģistrācijas maksa
par katru reģistrēto dalībnieku.

Apdrošināšana

Katra Nacionālā federācija atbild par
sacensību dalībnieku apdrošināšanu.

Reglaments

Starptautiskās Kamaniņu sporta
federācijas nolikums (IRO, 2024)

Trase

Bobsleja un kamaniņu trase "Sigulda"
Šveices iela 13, Sigulda, LV-2150, Latvija
Tālr.: +371 67973813
Fakss: +371 67972006
E-pasts: bobtrase@lnc.lv

Starta vietas

Viriešu starts – 1200 m
Sieviešu starts – 1000 m
Divvietīgo ekipāžu starts – 1000 m

Apbalvošana

Medaļas pirmajām trīs vietām
Balvas 4.-6. vietai

Organizatoru birojs

Latvijas Kamaniņu sporta federācija
Dēļu iela 4, LV-1004, Latvija
Tālr.: +371 67294779
E-pasts: info@kamanas.lv
www.kamanas.lv un www.luge.lv

Sacensību izpilddirektors

Kristaps Mauriņš
Latvijas Kamaniņu sporta federācija
Dēļu iela 4, LV-1004, Latvija
Tālr.: +371 26181434
E-pasts: kristaps@kamanas.lv
www.kamanas.lv un www.luge.lv

Preses pārstāvis

Gatis Rozenfelds
Latvijas Kamaniņu sporta federācija
Dēļu iela 4, LV-1004, Latvija
E-pasts: gatis@kamanas.lv

Viesnīcas rezervēšana

Siguldas novada Tūrisma
informācijas centrs
Ausekļa iela 6, Sigulda, LV-2150, Latvija
Tālr.: +371 67971335
Fakss: +371 67294779
E-pasts: info@sigulda.lv
www.tourism.sigulda.lv

Pirmdiena, 29. decembris 2025

Iebraukšanas diena

Otrdiena, 30. decembris 2025

8:30 - 18:45 Maksas treniņbraucieni

Trešdiena, 31. decembris 2025

8:30 - 17:00 Treniņbraucieni

Ceturtdiena, 1. janvāris 2026

11:00 - 19:00 Treniņbraucieni

Piektdiena, 2. janvāris 2026

11:00 Nāciju kauss

14:30 Treniņbraucieni spēcīgāko
grupai

17:00 Komandu pārstāvju sanāksme
Siguldas novada kultūras centrā
"Siguldas devons"

Sestdiena, 3. janvāris 2026

9:31 1. brauciens – sievietes

11:05 1. brauciens – vīrieši

12:28 1. brauciens – sievietes
divvietīgās ekipāžas

13:00 1. brauciens – vīriešu
divvietīgās ekipāžas

14:12 2. brauciens – sievietes
divvietīgās ekipāžas

14:48 2. brauciens – vīriešu
divvietīgās ekipāžas

APBALVOŠANAS CEREMONIJA UZ
LAUKUMA PIE VIP TELTS

Svētdiena, 4. janvāris 2026

11:15 2. brauciens – sievietes

12:25 2. brauciens – vīrieši

14:15 Komandu stafete

APBALVOŠANAS CEREMONIJA UZ
LAUKUMA PIE VIP TELTS

SKECHERS

SCARY FAST



AERO BURST

4th EBERSPÄCHER Luge World Cup 2025/2026 3rd EBERSPÄCHER Team Relay World cup 2025/2026 presented by BMW Sigulda, Latvia, 03. - 04.01.2026

Sanctioning body
International Luge Federation (FIL)

Organizer
Latvian Luge Federation (LKSF)

Local Organizer
Latvian Luge Federation (LKSF)

FIL Sport Director
Matthias Böhmer (FIL)

President of Jury
Micheal Zimmermann (GER)

Jury members
Atis Strenga (LAT)
Karolina Melas (NOR)

FIL Technical Director
Andris Sics (FIL)

Technical Delegate
Lauris Kiukucans (LAT)
Juris Sics (LAT)

President of OC
Klavs Vasks (LAT)

Event manager
Kristaps Maurins (LAT)

Race Director
Normunds Grava (LAT)

Chief of Track
Arnis Mileiko (LAT)

Chief of Press
Gatis Rozenfelds (LAT)

Medical service
SIA "MED4U"

Registration
<https://fil.dokume.app/>

Closing date
According to the time limits given in the online registration tool

Entry fees
€ 20,- per single
€ 30,- per doubles
€ 50,- per Team Relay
In case of missing or incorrect online registration an increased entry fee of € 50,- per single and doubles will be

charged. Registration fee has to be paid for every registered athlete. Payment accepted in cash only.

Insurance
All athletes must have a medical / accident insurance. The organizer accepts no liability.

Regulations
IRO, edition 2024

Race track
Bobsleigh and Luge Track "Sigulda"
Sveices 13, Sigulda, LV-2150, Latvia
Phone: +371 67973813
Fax: + 371 67972006
E-mail: bobtrase@lnc.lv

Start heights
Men: Men's start – 1200m
Women: Women's start – 1000m
Doubles: Women's start – 1000m

Prizes
Medals for rank 1-3
Prizes for rank 4-6

Event manager
Kristaps Maurins
Latvian Luge Federation
Delu street 4, Riga, LV-1004, Latvia
E-pasts: kristaps@kamanas.lv
Phone: +37126181434
www.kamanas.lv and www.luge.lv

Organization office
Latvian Luge Federation
Delu street 4, Riga, LV-1004, Latvia
Phone +371 67294779
E-mail info@kamanas.lv
www.kamanas.lv and www.luge.lv

Chief of Press
Gatis Rozenfelds
Latvian Luge Federation
Delu street 4, Riga, LV-1004, Latvia
E-pasts: gatis@kamanas.lv

Organization of accommodation
Tourist Information centre of Sigulda
Ausekla 6, Sigulda, LV-2150, Latvia
Phone +371 67971335
Fax +371 67294779
E-mail: info@sigulda.lv
www.tourism.sigulda.lv

Monday, December 29th, 2025

Travel day

Tuesday, December 30th, 2025

8:30 - 18:45 Paid training

Wednesday, December 31st, 2025

8:30 - 17:00 Training

Thursday, January 1st, 2026

11:00 - 19:00 Training

Friday, January 2nd, 2026

11:00 Nations Cup

14:30 Training for seeded group

17:00 Team Captains' Meeting,
Cultural house of Sigulda
"Devons", Pils street 10

Saturday, January 3rd, 2026

9:31 1st run Women's Singles

11:05 1st run Men's Singles

12:28 1st run Women's Doubles

13:00 1st run Men's Doubles

14:12 2nd run Women's Doubles

14:48 2nd run Men's Doubles

AWARD CEREMONY UB THE AREA
NEXT TO VIP TENT

Sunday, January 4th, 2026

11:15 2nd run Women's Singles

12:25 2nd run Men's Singles

14:15 Team Relay

AWARD CEREMONY UB THE AREA
NEXT TO VIP TENT



Izglītības un zinātnes
ministrija



Latvijas Olimpiskā vienība



CARGURU
TAKE. DRIVE. PARK. REPEAT.

Citadele



PIELAIKO!

Sajūti kvalitāti



Pielaiko kvalitāti kādā no Sportland veikaliem, vai
iepērcies e-veikalā www.sportland.lv

SPORTLAND

LATVIJAS NACIONĀLĀ KAMANINĀU SPORTA IZLASE **SIEVIETES**

*Kas Tevi notur fokusā pirms starta un
palīdz sagatavoties sacensībām?*

Pirms sacensībām es cenšos
domāt pozitīvas domas. Ja arī
treniņos kas nav sanācis, tad
cenšos domās salikt labāko
braucienu un uz starta doties
ar lielāko pārliecību, kādu tajā
brīdī varu. Viss ir atkarīgs no tā,
kā es sevi noskaņoju. Reizēm
palīdz kādi motivējoši vārdi,
ko sev domās pasaku, vai arī
elpošanas vingrinājumi.



**ELĪNA IEVA
BOTA**



KĀ ES UZZINĀŠU PAR ĀRKĀRTAS SITUĀCIJU UN NEPIECIEŠAMO RĪCĪBU?



"112 Latvija"



trauksmes sirēnas



mājokļu apsekošana



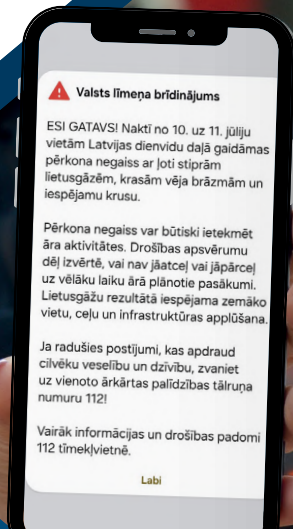
Latvijas sabiedriskie
mediji



operatīvo
transportlīdzekļu
skaļruņi



šūnu apraide



➤ Nodrošina
iespēju
nosūtīt mērķētu
paziņojumu
noteiktā apgabalā.

➤ Parādās uz ekrāna kopā ar
skaņas signālu un vibrāciju.

➤ Mobilajā ierīcē ir jābūt
uzstādītiem jaunākajiem
operētājsistēmas atjauninājumiem.

*Šūnu apraide ir īpašs paziņojums,
kas tiek nosūtīts uz mobilajām
ierīcēm.*

LATVIJAS NACIONĀLĀ KAMANIŅU SPORTA IZLASE SIEVIETES

*Kas Tevi notur fokusā pirms starta un
palīdz sagatavoties sacensībām?*

Pirms starta es sev vienmēr atgādinu: *tu zini, kas tev jā dara, un to tu arī izdarīsi.* Tas man palīdz fokusēties uz savu darbu, ko vēlos paveikt brīžos, kad pa galvu jaukas dažādas nevajadzīgas domas. Motivācija man nāk no sasniegtajiem rezultātiem — tas man liek apzināties, ka spēju sasniegt jebko, ko esmu vēlējusies! Un, ja kādreiz kaut kas līdz galam nav izdevies, man spēku dod mani tuvākie cilvēki, kas man tic vairāk nekā es pati sev.



KENDIJA
APARJODE



ESI GATAVS ZIEMAI



SAKERE



BREMZĒŠANA



VADĀMĪBA



EV GATAVA

ULTRAGRIP ICE 3

APMEKLĒJIET MŪS VIETNĒ GOODYEAR.LV

LATVIJAS NACIONĀLĀ KAMANIŅU SPORTA IZLASE **SIEVIETES**

*Kas Tevi notur fokusā pirms starta un
palīdz sagatavoties sacensībām?*

Pirms starta man ļoti palīdz dažas konkrētas frāzes un iekšēja "saruna" ar sevi. Piemēram, "Es esmu gatava" un "Dari savu darbu." – atgādinājums, ka viss smagais darbs jau ir izdarīts treniņos. Un īpaši tad, kad esmu jaunā trasē, pirms pirmā brauciena uz starta sev saku: "It's game time", un tad rauju startu. Atgādinu sev, kāpēc to daru – ne tikai rezultāta dēļ, bet arī sevis pārvarēšanas dēļ.



ZANE
KALUMA



FLY FARTHER. FLY LONGER.

Ar sirdi par Latvijas kamanību sporta komandu!
Lai katrs starts ir jaudīgs, katrs pagrieziens precīzs,
un katra finiša taisne ved tuvāk uzvarai.

Veiksmi trasē! Lai spēks un ātrums ir jūsu sabiedrotie ceļā uz mērķiem!



LATVIJAS NACIONĀLĀ KAMANĪŅU SPORTA IZLASE

SIEVIETES

*Kas Tevi notur fokusā pirms starta un
palīdz sagatavoties sacensībām?*

Pirms sacensībām sev vienmēr atgādinu to, kas man palīdz saglabāt mieru, pārliecību un fokusu. Es sev saku, lai daru visu ar prieku un ticu saviem spēkiem, jo tieši tas man ļauj nostāties uz starta ar labu sajūtu. Atgādinu sev, ka katrs solis un katrs treniņš mani ir darījis stiprāku — turpini kļūt labāka un tiecies augstāk, jo nekas nav neiespējams, ja pati sev tici un strādā ar sirdi.



MARGITA
SIRSNIŅA

POLICIJA MEKLĒ TEVI!

IZVĒLIES PROFESIJU AR MISIJU!



Apmaksātas studijas



Garantēta dienesta viesnīca



Sociālās garantijas



Alga jau studiju laikā

VAIRĀK UZZINI

POLICISTS.LV



POLICIJA



VALSTS
POLICIJAS
KOLEDŽA

LATVIJAS NACIONĀLĀ KAMANĪŅU SPORTA IZLASE VĪRIEŠI

*Kas Tevi notur fokusā pirms starta un
palīdz sagatavoties sacensībām?*

Lielākoties es mēdzu sev atgādināt pāris lietas, kā piemēram: “īstais laiks ir tagad”. Man ļoti nepatīk teicieni kā, piemēram, “viss vēl priekšā” vai “nākošreiz būs labāk” — nē, īstais laiks ir tieši tagad un tūlīt! Bieži mēdzu arī atcerēties grūto, bet patīkamo starpsezonas sagatavošanās posmu. Patīk atminēties smagos treniņus, izlietos sviedrus un cilvēkus, kuri mani atbalsta ceļā pretī medaļām, jo tas dod spēku un atgādina, kādēļ es to visu daru un pēc kā patiesi tiecos!



KRISTERS
APARJODS

tet

Ātrums, kas savieno labākos



Piesaki Tet internetu

Tet veikalā

tet.lv

67011777

LATVIJAS NACIONĀLĀ KAMANĪŅU SPORTA IZLASE VĪRIEŠI

*Kas Tevi notur fokusā pirms starta un
palīdz sagatavoties sacensībām?*

Pirms sacensībām, lai uz starta justos brīvi, es pie sevis vienmēr nodomāju: *pilnīgi nevienam, vairāk kā man, tas neinteresē*. Es gribu sevi iepriecināt un maksimāli izbaudīt to, ko daru. Tādā veidā es attālinos no lieka spiediena no apkārtējiem. Es ļoti motivējos no saviem braucieniem — ja tie ir izdevušies, es gūstu milzīgu pārliecību; ja ne tik ļoti, tad savā galvā secīgi sakārtoju lietas, kas jāizdara, un mēģinu to izdarīt.



GINTS
BĒRZIŅŠ



**MANGALI
PLUS**

+ PĒC MALTĪTES

+ PĒC SPORTA

+ PĒC BALLĪTES



LATVIJAS NACIONĀLĀ KAMANINĀU SPORTA IZLASE VĪRIEŠI

*Kas Tevi notur fokusā pirms starta un
palīdz sagatavoties sacensībām?*

Pirms sacensībām, īpaši
saspringtos brīžos, cenšos
saglabāt vēsu prātu un turēt
fokusu uz darāmo, neļaujot
pārlietu lielām emocijām
mani aizraut. Tas man palīdz
saglabāt skaidrību un mieru.
Un vēl sev atgādinu: “Svarīgi
neaizmirst, ka jāizbauda ne tikai
sasniegtie mērķi, bet arī ceļš,
pa kuru es uz tiem eju.”



**KASPARS
RINKS**



Where ideas become the world



rigastehniskauniversitate



rtu.lv

www.rtu.lv



RIGA TECHNICAL
UNIVERSITY



Riga Technical University

LATVIJAS NACIONĀLĀ KAMANINĀU SPORTA IZLASE DIVVIETĪGĀS EKIPĀŽAS

*Kas Tevi notur fokusā pirms starta un
palīdz sagatavoties sacensībām?*

ANDA UPĪTE

Fokusā uz starta mani notur “Tu to vari”
- atkārtošana, ko reizēm arī var redzēt TV
ekrānos. Mana gatavošanās sacensībām ir gan
fiziskais treniņš iepriekšējā dienā, gan kamanas
sagatavošana, kā arī iesildīšanās pirms starta,
kas ir gandrīz identiska kā treniņos. Tā ir rutīna,
kas man dod pārliecību un ķermenim signālu
par to, kāds darbs jādara un ka jābūt fokusā.
Man iekšējo spēku grūtos brīžos dod domas par
ģimeni, vietām, kas patīk, un manu četrkājaino
draugu - suni.

MADARA PAVLOVA

Man spēku dod ģimene, draugi un
visi citi, kas man tic. Pirms starta par
viņiem vienmēr iedomājos — tas man
atgādina, ka neesmu viena un ka man
blakus ir cilvēki, kuri mani atbalsta
gan labos, gan grūtos brīžos. Tas dod
papildus pārliecību un mieru, liek pacelt
galvu augstāk un cīnīties līdz galam.
Viņu ticība man ir spēks, kas palīdz
turpināt, pat tad, kad pašai brīžiem
pietrūkst enerģijas vai pārliecības.



ANDA UPĪTE
MADARA PAVLOVA

PIEDZĪVOJUMI IZKLAIDE

ADRENALĪNS

HUMORS

SPORTS

6

ieslēdz TV6!
BEZ BREMZĒM!

LATVIJAS NACIONĀLĀ KAMANINĀU SPORTA IZLASE DIVVIETĪGĀS EKIPĀŽAS

*Kas Tevi notur fokusā pirms starta un
palīdz sagatavoties sacensībām?*

MARTA ROBEŽNIECE

Man pirms starta ļoti palīdz mani spēka vārdi — “Olimpiskās spēles” un Latviju raksturojošo zīmju nosaukumi, piemēram, “Zalktis” utt. Latvju zīmes man vienmēr dod tuvības sajūtu mājām un manai zemei — Latvijai, kas man ir ļoti svarīgi. Savukārt “Olimpiskās spēles” sev atkārtotu brīžos, kad treniņos ir grūti un vajag papildu motivāciju. Tas vienmēr dod spēku un atgādina par lielo mērķi.

KITIJA BOGDANOVA

Pirms starta man ļoti palīdz pārliecība — tas ir pirmais, ko sev atgādinu. Es iedomājos, ka mēs varam nobraukt labi, un atceros, ka reiz tas jau ir izdarīts. Šīs domas man ļauj nostāties uz starta ar mieru un ticību saviem spēkiem. Tomēr visvairāk mani motivē mīlestība pret šo sportu un to, ko daru. Tā man dod spēku katrā braucienā, neatkarīgi no grūtībām vai spiediena.



MARTA ROBEŽNIECE
KITIJA BOGDANOVA

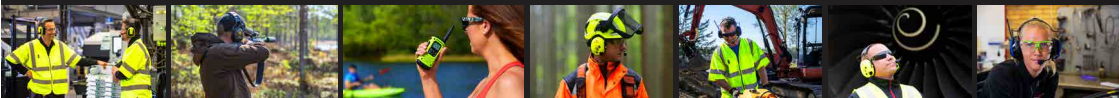


PELTORS

SIA PELTORS piedāvā:



- **SAKARU IEKĀRTAS** – vairāk kā 30 veidi;
- **AUSTIŅAS** – 20 veidi;
- **AIZSARGBRILLES** – vairāk kā 10 veidi;
- **AUSU AIZBĀŽŅUS** – vairāk kā 30 veidi.
- **TIRDZNIECĪBA**
- **SERVISS**
- **REMONTS**
- **ĪRE**



SIA PELTORS

Katlakalna iela 9A, Rīga, LV-1073

(+371) 29 55 22 84

LATVIJAS NACIONĀLĀ KAMANINĀU SPORTA IZLASE DIVVIETĪGĀS EKIPĀŽAS

*Kas Tevi notur fokusā pirms starta un
palīdz sagatavoties sacensībām?*

MĀRTIŅŠ BOTS

Man īsti nav nekādu specifisku ieradumu vai īpašu frāžu sacensību dienā. Es cenšos tajā saglabāt to pašu mieru, kas ikdienā, tikai ar nedaudz lielāku fokusu uz darbu, kas jāizdara. Man svarīgi ir neuzcēlt lieku spriedzi un ļaut sev ieiet ritmā dabīgi — tas palīdz saglabāt skaidru galvu un stabilu, pārliecinošu sajūtu pirms starta. Šāda pieeja man dod mieru un ļauj koncentrēties tieši uz to, kas visvairāk nepieciešams labam braucienam.

ROBERTS PLŪME

Es koncentrējos uz veicamo darbu konkrētajā mirklī, nedomājot par iespējamajām sekām. Ja izdarīšu visu, kas ir manos spēkos, lai sasniegtu labāko rezultātu, tad brīdī, kad tas nebūs man vēlamais, es nepārdzīvošu — būšu izdarījis visu iespējamo. Frāze, ko atkārtoju sev, gatavojoties sacensībām un arī pirms starta: “Šis ir mūsu laiks!” Motivācija nāk un iet. Ja savus sportiskos mērķus balsti tikai uz motivāciju, tad, manuprāt, ilgstoši augsti rezultāti nav iespējami. Mani virza disciplīna — tā liek man darīt lietas arī tad, kad labprāt atpūstos.

MĀRTIŅŠ BOTS
ROBERTS PLŪME





HERO 13
BLACK

ISTĀ UN VIENĪGĀ
KAMERA
PRIEKAM

LATVIJAS NACIONĀLĀ KAMANĪŅU SPORTA IZLASE DIVVIETĪGĀS EKIPĀŽAS

*Kas Tevi notur fokusā pirms starta un
palīdz sagatavoties sacensībām?*

EDUARDS ŠEVICS-MIKEĻŠEVICS

Katrās sacensībās tas var atšķirties — viss atkarīgs no tā, kāds ir noskaņojums konkrētajā dienā. Tomēr pārliecībai vienmēr palīdz apziņa par to, cik smags un nopietns darbs vasarā ir ieguldīts. Dažreiz palīdz arī pozitīva iekšējā runa vai elpošanas vingrinājumi, kas ļauj sakoncentrēties un nomierināt prātu pirms starta. Motivācija man atnāk dabiski. Cik sevi atceros, visur, kur piedalos, esmu gribējis būt labākais un tiekties pēc visaugstākajiem mērķiem. Visvairāk es izbaudu pašu procesu — kļūt labākam gan fiziskā ziņā, gan trasē, gan tehniski.

LŪKASS KRASTS

Mani “spēka vārdi” jeb domas, kas ir galvā pirms starta, ir kļuvušas par ļoti svarīgu daļu no manas sagatavošanās. Pie tā ir daudz strādāts un daudz domāts — kā sevi sagatavot vislabāk, lai uz starta būtu mierīgs, fokusēts un pārliecināts. Vienmēr ir jāatceras “lielā bilde”, īpaši brīžos, kad gadās neveiksmes vai grūtības. Katrs nākamais starta ir jauns brauciens, kam vēl nav noteikts iznākums, un viss var izdoties, ja uz to eju ar skaidru galvu un ticību sev.



EDUARDS
ŠEVICS-MIKEĻŠEVICS
LŪKASS KRASTS



Vislabākie saldumi tie,
kas ir visgaršīgākie!



**MĀRTIŅŠ
RUBENIS**

Trenēris, mehāniķis



**INĀRS
KIVLENIEKS**

Trenēris, mehāniķis



**DANIĒLS
FOGELIS**

Trenēris, menedžeris



**ZINTIS
ŠAICĀNS**

Trenēris



**SANDRIS
BĒRZIŅŠ**

Trenēris, mehāniķis



**JAN ARMIN
EICHORN**

Trenēris, mehāniķis



Murjāņu Sporta ģimnāzijas struktūrvienība **"Bērnu un jauniešu kamaniņu sporta skola" (MSG BJSS)** ir vienīgā profesionālās ievirzes mācību iestāde Latvijas Republikā, kas veic jauno talantu atlasīšanu un tālāku sagatavošanu kamaniņu sportā, kas ir viens no populārākajiem un perspektīvākajiem ziemas sporta veidiem Latvijā.

NĀC UN TRENĒJIES!



MSG BJSS
vadītāja

DACE ĀBELTIŅA

Tel.: +371 29 789 245



MSG BJSS
trenere (Ulbroka, Stopiņi)

ANNA ORLOVA

Tel.: +371 29 433 875



MSG BJSS
trenēris (Sigulda)

RIKS KRISTENS ROŽĪTIS

Tel.: +371 29 388 110



MSG BJSS
trenēris (Sigulda)

KRISTAPS MAURIŅŠ

Tel.: +371 26 181 434



MSG BJSS
trenere (Ulbroka)

VERA ZOZUĻA

Tel.: +371 29 467 427



MSG BJSS
trenere (Sigulda)

MAIJA MAKAROVA

Tel.: +371 26 330 004

EBERSPÄCHER PASAULES KAUSS KAMANĪŅU SPORTĀ

SIGULDA
03.01.-04.01.2026.

www.fil-luge.org

