

Nr. 2
Rīgā, 2017.gada 16. martā

Biedrības
„Latvijas kamaniņu sporta federācija”
Valdes sēde

PROTOKLOS

Rīga
Grostonas iela 6b

2017. gada 16.martā
Plkst. 15.00

<u>Piedalās:</u>	Valdes locekļi	
	Latvijas KSF prezidents	Atis Strenga
	Latvijas KSF viceprezidents	Einars Fogelis
	Latvijas KSF ģenerālsekretāre	Dace Gods-Romanovska
	Valdes locekle	Dace Ābeltiņa
	Valdes locekle	Maija Tīruma
	Valdes loceklis	Aivars Kalniņš
	Valdes loceklis	Pēteris Cīmanis
<u>Sēdes vadītājs:</u>	A.Strenga	
<u>Protokolē:</u>	D.Gods-Romanovska	
<u>Pieaicināti:</u>	BJKSS vadītāja – Aiva Aparjode, BJKSS treneri – Anna Orlova, Mārtiņš Lozbers, MSG direktore- Ingrīda Amantova	
<u>Nav ieradusies:</u>	Normunds Grava, Juris Šics	

Darba kārtībā:

3. Pamatojoties uz Izglītības un zinātnes ministrijas vēstuli par BJKSS kritēriju un kontrolnormatīvu izstrādi. BJKSS vadītāja Aiva Aparjode ir iesniegusi korekcijas kontrolnormatīvu-testu kamaniņu sporta audzēkņu uzņemšanai un pārceļšanai no MT un MT, kā arī izmaiņas grupu audzēkņu vecumā, lai ievērotu vecuma pēctecību. Korekcijas veiktas sākot no MT-1 grupas, samazinot audzēkņu vecumu par vienu gadu. Lūgums Valdei izskatīt, sniegt komentārus un apstiprināt sagatavoties normatīvus.

3. **Balsojuma kopsavilkums.**

Balsojums par BJKSS kontrolnormatīvu - kritēriju apstiprināšanu

PAR - 7 balsis

PRET –

Atturas –

Ar balsu vairākumu ir apstiprināti BJKSS kontrolnormatīvi - kritēriji (1.pielikums), paredzēta iesniegšanai IZM.

IZRAKSTS PAREIZS

Latvijas KSF ģenerālsekretāre

Rīgā, 2017.gada 16.martā



Dace Gods-Romanovska

KONTROLNORMATĪVI- TESTI
Kamaniņu sporta audzēkņu uzņemšanai un pārceļšanai no MT uz MT

VFS	MT-1	MT-2	MT-3	MT-4	MT-5	MT-6	MT-7	SMP-1,2,3	ASM
Pievilkšanās kārienā guļus līdz MT-3, no MT-4 pievilkšanās pie stieņa	6	8	10	3	6	8	10	11	12
Ķermeņa celšana no guļus stāv. (kājas fiksētas) 1 min.	15	20	25	30	35	40	45	50	55
Pildbumbas (2 kg) mešana līdz MT-3, Lodes mešana uz priekšu (ar abām rokām) – 3 kg no MT4-MT7 No MT7 4.kg Meitenes	4.00	4.50	5.00	6.00	6.50	7.00	8.00	10.00	11.00
Zēni	5.00	5.50	6.0	7.00	7.50	8.00	9.00	11.00	12.00
Lodes(pildbumba 2kg līdz MT-3) mešana atpakaļ (ar abām rokām). No MT3-MT7 līdz 3.kg., no MT-7 4.kg (Meitenes)	4.00	4.50	5.00	6.00	6.50	7.00	8.00	10.00	11.00
Zēni	5.00	5.50	6.00	7.00	7.50	8.00	9.00	11.50	12.50
Noliekšanās dziļumā - cm	4	6	8	10	12	14	16	18	19
SFS									
30 m skrējieni no vietas (Meitenes)	7.00	6.80	6.50	6.20	5.80	5.50	5.30	5.00	4.80
Zēni	6.50	6.00	5.80	5.50	5.20	5.00	4.80	4.50	4.30
Galvas turēšana kamanu poza ar papildsvaru - 5 kg (sekundes)	X	X	X	30	35	45	50	60	60
Starta rāviens un "pingvīni" 10 m ar vasaras kamanām (Meitenes)	X	X	X	7.00	6.80	6.50	6.00	5.50	5.20
Zēni	X	X	X	6.80	6.60	6.30	5.80	5.20	5.00
SPECIĀLĀ SAGATAVOTĪBA –NOBRAUCIENI TRASĒ un STARTA RĀVIENI (Sigulda)									
Junioru starts - Zēni	X	X	39.0	38.5					
Meitenes	X	X	40.0	39.5					
Divvietīgās ekipāžas	X	X	39.5	39.0	38.5				
Sieviešu starta pakāje - Zēni	X	X	X	43.4	43,0				
Meitenes	X	X	X	45.0	44.5	44.0			
Divvietīgās ekipāžas	X	X	X	X	X	44,0	43.5	42.5	
Sieviešu starts - Zēni	X	X	X	47.0	46.5	45.5	45.0		
Meitenes	X	X	X	X	X	X	45.7	45.0	44.0
Divvietīgās ekipāžas	X	X	X	X	X	X	X	45.0	44.0
Vīru starts	X	X	X	X	X	X	53.0	52.5	52.0
Starta rāviens estakādē - Zēni	3.70	3.70	3.65	3.60	3.50	3.45	3.35	3.25	3.15
Meitenes	3.75	3.75	3.70	3.65	3.55	3.50	3.40	3.30	3.25
Divvietīgās ekipāžas			3.60	3.55	3.50	3.45	3.35	3.25	3.20

R. P.K	Grupas kvalifikācija	Nosacījumi			Rezultatīvitates kritēriji
		Audzēkņu skaits		Audzēkņu vecums	
		Audzēkņu skaits			
		Minimālais	Maksimālais		
1.	SSG	10	16	8-11	Nav
2.	MT-1	10	16	9-12	75% nodarbību apmeklējums iepriekšējā mācību gadā un kontrolnormatīvu izpilde vai dalība vienās oficiālās sacensībās.
3.	MT-2	9	14	10-13	Dalība vienās oficiālās sacensībās vai kontrolnormatīvu izpilde.
4.	MT-3	8	14	11-14	Dalība divās oficiālās sacensībās vai kontrolnormatīvu izpilde.
5.	MT-4	7	12	12-15	Dalība divās oficiālās sacensībās vai vienās valsts sacensībās un kontrolnormatīvu izpilde.
6.	MT-5	6	12	13-16	Dalība trijās oficiālās sacensībās vai vienās valsts sacensībās un kontrolnormatīvu izpilde.
7.	MT-6	6	10	14-17	Dalība trijās oficiālās sacensībās vai vienās valsts sacensībās un kontrolnormatīvu izpilde.
8.	MT-7	5	10	15-18	Dalība trijās oficiālās sacensībās vai divās valsts sacensībās un kontrolnormatīvu izpilde vai Latvijas Jaunatnes izlases dalībnieks, vai kandidāts atbilstoši LKSF Valdes apstiprinātajiem kritērijiem.
9.	SMP-1	4	9	16-19	75%, audzēknis valsts sacensībās iekļuvis izcīnīto vietu pirmajos 75% un kontrolnormatīvu izpilde vai Latvijas Junioru, vai Jaunatnes izlases dalībnieks vai kandidāts atbilstoši LKSF Valdes apstiprinātajiem kritērijiem.
10.	SMP-2	3	9	17-20	50%, audzēknis valsts sacensībās iekļuvis izcīnīto vietu pirmajā pusē, un, izpildījis kontrolnormatīvus vai ir Latvijas Junioru, vai Jaunatnes izlases dalībnieks, vai kandidāts atbilstoši LKSF Valdes apstiprinātajiem kritērijiem.
11.	SMP-3	3	9	18-21	25%, audzēknis valsts sacensībās iekļuvis izcīnīto vietu pirmajā ceturtdaļā, un, izpildījis kontrolnormatīvus vai ir Latvijas U-23, vai Junioru izlases dalībnieks, vai kandidāts atbilstoši LKSF Valdes apstiprinātajiem kritērijiem.
12.	ASM	2	5	19-24	Dalība starptautiskās sacensībās un kontrolnormatīvu izpilde vai Latvijas Nacionālās Valsts, vai U-23 dalībnieks. vai kandidāts atbilstoši LKSF Valdes apstiprinātajiem kritērijiem.