



SIGULDĀ

24. — 26.01.2020.

www.kamanas.lv

VISSMANN
PASAULES KAUSS
KAMANINŲ
SPORTĀ

BMW SPRINTA
PASAULES
KAUSS



*Rīks Kristens
Rozītis*
KAMANINĒRĀUCIS

VISSMANN





Izglītības un zinātnes ministrija

Ilga Šuplinska

*Latvijas Republikas Izglītības un zinātnes ministre
Minister of Education and Science of the Republic of Latvia
Bildungs- und Wissenschaftsministerin Ilga Šuplinska*



Cienījamie sportisti, sporta draugi, Siguldas viesi!

Esiet sveicināti Latvijā, esiet sveicināti Siguldā – vienā no skaistākajām mūsu valsts vietām, kurā bijis lemts dzimt vienam no pasaulē atzītākajiem ziemas sporta veidiem Latvijā – kamaniņu sportam. Pasaules līmeņa kamaniņu sacensības Siguldā norisinās jau vairāk nekā 25 gadus. Siguldas kamaniņu trase izauklējusi daudzus izcilus Latvijas sportistus un padara šo vietu par Latvijas ziemas sporta centru, kas laipni atvērts ikvienam šī sporta veida izcilniekam.

Esmu pārliecināta, ka daudzi sportisti trasi ir atzinīgi novērtējuši, ar to viņiem saistās uzvaru prieka mirkļi un viņi šeit vēlas atgriezties vēl un vēl. Kamaniņas ir sporta veids, kurā būtisks prāta asums, nosvērtība, tehniska precizitāte un tieksme uz izcilību. Sporta nozares atbildīgās ministrijas vārdā novēlu visiem sacensību dalībniekiem veiksmi, izturību un savu iecerēto sapņu piepildījumu! Lai Sigulda un Latvija iedvesmo!

Dear athletes, sports friends and guests of Sigulda!

Welcome to Sigulda, Latvia! It is one of the most beautiful places in our country, and also the birthplace of one of the most recognized winter sports in Latvia – sport of luge. World class luge competitions have been taking place in Sigulda for more than 25 years. Many great athletes have been raised here, making Sigulda as the Latvian winter sports capital. I am convinced that many athletes appreciate Sigulda Bobsleigh and luge track and have expe-

rienced moments of victory here that make them want to return. Luge is the kind of sport, where sharp mind, calmness, precision and the drive for excellence are very important. On behalf of the Ministry responsible for Sports in Latvia, I wish good luck and strength to all the participants. May your dreams come true! I hope Sigulda and Latvia will inspire you!

Verehrte Sportler, Sportfreunde und Gäste Siguldas!

Willkommen in Lettland, willkommen in Sigulda – einem der schönsten Orte unseres Landes, in dem eine der weltweit anerkanntesten Wintersportarten in Lettland – der Rennrodelsport – geboren wurde. Rennrodelwettbewerbe auf Weltklasseniveau finden in Sigulda seit über 25 Jahren statt. Die Rodelbahn Sigulda hat viele herausragende lettische Sportler groß gemacht und in diesem Ort ein lettisches Wintersportzentrum erschaffen, das jedem offen steht, der sich in dieser Sportart auszeichnet. Ich bin überzeugt, dass viele Athleten die Strecke

zu schätzen wissen, sie verbinden damit Momente des Sieges und sie möchten immer wieder hierher zurückkehren. Das Rodeln ist eine Sportart, bei der es auf einen scharfen Verstand, Ausgeglichenheit, technische Präzision und auf das Streben nach Perfektion ankommt. Im Namen des für den Sport zuständigen Ministeriums wünsche ich allen Teilnehmern des Wettbewerbes viel Glück, Ausdauer und dass sich ihre Träume erfüllen! Mögen Sigulda und Lettland inspirieren!

Our actions are guided by sustainability



As a family company that is transitioning from the third to the fourth generation, Viessmann can trace its origins back a long way. Our company is characterised by entrepreneurial thinking and a culture of innovation that continues to produce new milestones of heating technology, and that has made us the technological pacemaker in the industry to this day.

The complete Viessmann product portfolio as well as our comprehensive range of services can be found at viessmann.com

Josef Fendt

Josef Fendt

*FIL prezidents
President of the FIL
Präsident der FIL*



Sveiciens vārdi no FIL prezidenta

Starptautiskās Kamaniņu sporta federācijas vārdā vēlos Jūs sirsnīgi sveikt Viessmann Pasaules kausa posmā Siguldā.

Sigulda ir kļuvusi par ikgadēju starptautisko sacensību norises vietu, aizvadot 2003. un 2015. gada Pasaules čempionātu, 1996., 2010., 2014. un 2018. gada Eiropas čempionātus, kā arī neskaitāmus Pasaules kausa posmus.

Esmu pārliecināts, ka pieredzējuši organizatoru komanda visiem sportistiem un treneriem, kā

arī skatītājiem nodrošinās lieliskas sacensības ar daudzveidīgu un atraktīvu kultūras programmu. Vēlos īpaši pateikties visiem, kuri ieguldījuši pūles, lai sacensības Siguldā varētu norisināties visaugstākajā līmenī.

Novēlu visiem dalībniekiem, kā arī viņu treneriem un palīgiem aizraujošas, drošas un veiksmīgas sacensības, bet skatītājiem trasē un mājās pie televīzoru ekrāniem – izbaudiet!

Greetings from the President of the FIL

On behalf of the International Luge Federation, I would like to warmly welcome you to the Viessmann Luge World Cup in Sigulda.

As an experienced event organizer of many FIL events such as the 2003 and 2015 World Championships, the 1996, 2010, 2014 and 2018 European Championships, and numerous World Cups, Sigulda has made a name for itself and has gratefully become a fixed feature in our event schedule. I am certain that the very experienced organizing committee in Sigulda will offer the athletes, their coaches, and the spectators at the track an ex-

cellently organized event with well-balanced and varied supporting events. Special thanks go to all of those who through their tireless efforts and dedication have made a valuable contribution in making it possible to stage the Viessmann World Cup and BMW Sprint World Cup in Sigulda.

I wish all participating athletes as well as their coaches and advisors exciting, accident-free, and successful competitions and wish the spectators at the track and television viewers at home much enjoyment watching the competitions.

Grußworte des FIL-Präsidenten

Im Namen des Internationalen Rennrodel-Verbandes begrüße ich Sie herzlich zur Etappe des Viessmann-Weltcup in Sigulda.

Sigulda ist zum jährlichen Austragungsort internationaler Wettbewerbe geworden. Hier fanden 2003 und 2015 die Weltcupsen statt, 1996, 2010, 2014 und 2018 die Europameisterschaften sowie zahlreiche Etappen von Weltcups.

Ich bin überzeugt, dass das erfahrene Team der Organisatoren allen Athleten und Trainern sowie den Zuschauern großartige Wettbewerbe mit ei-

nem abwechslungsreichen und attraktiven Kulturprogramm bieten wird. Mein besonderer Dank gilt allen, die keine Anstrengungen gescheut haben, damit der Wettbewerb in Sigulda auf höchstem Niveau abgehalten werden kann.

Ich wünsche allen Teilnehmern sowie ihren Trainern und Helfern spannende, sichere und erfolgreiche Wettbewerbe. Mögen die Zuschauer an der Strecke und zu Hause auf den Fernsehbildschirmen die Rennen genießen!



Georg Hackl
Luge legend
and Eberspächer
brand ambassador



TEST NOW!

Compatible with
smartphone, smartwatch
and voice assistant



My pre-heater – only one tap away!

Imagine never having to scrape ice off the windshield, never sitting and freezing inside your car. You too could enjoy the comfort of a pre-heater from Eberspächer! Simply set your start times with our new smartwatch app or your smartphone and enjoy pleasant temperatures when you drive off in your car. And the clear view of the road ensures additional safety. Retrofit your vehicle now!

A WORLD OF COMFORT



Einars Fogelis

Starptautiskās Kamaniņu sporta federācijas (FIL) ģenerālsēkretārs un
Latvijas Sporta federāciju padomes prezidents
Secretary General of FIL and president of Latvian Sports Federations Council
Generalsekretār des Internationalen Rennrodelverbandes (FIL) und
Präsident des Lettischen Sportverbandes



Dārgie kamaniņu sporta draugi!

Sveicu jūs gada lielākajā ziemas sporta notikumā Latvijā!

Esam gandarīti, ka Sigulda jau 27. reizi pulcē pasaulē labākos kamaniņu sportistus un līdzjutējus no dažādām valstīm Viessmann Pasaules kausa posmā.

Latvija var lepoties ar spēcīgām šī sporta veida tradīcijām. Mūsu kamaniņu sportisti ziemas Olimpiskajās spēlēs izcīnījuši sešas medaļas. Un tradīcijas ir svarīgi kopt un stiprināt tās pašos pamatos. Latvijas Sporta federāciju padomes (LSFP) prioritāšu vidū ir jaunatnes sports un augstas klases

sasniegumu sports. LSFP rīkotajā Latvijas Skolu ziemas Olimpiskajā festivālā ragaviņu braukšana – vienkāršākais un pieejamākais kamaniņu braukšanas formāts – veiksmīgi sevi apliecinājis kā vienu no populārākajām Ziemas festivāla disciplīnām.

Tā jauniešiem ir reāla iespēja piedzīvotās izjūtas iedzīvināt olimpiskā sapnī, kam pasaules labāko kamaniņu braucēju izcilais paraugs Siguldā sniedz vajadzīgo iedvesmu.

Azartisku, godīgu cīņu un aizraujošas sacensības gan sportistiem, gan skatītājiem!

Dear Luge Sport friends!

I have the honour to greet you in the most significant winter sports event in Latvia!

We are pleased that already for the 27th time Sigulda has the chance to bring together the best luge athletes and sport fans from all around the globe to one of the Viessmann World Cup stages. Latvia can be proud of its strong traditions in the luge sport. Our luge athletes have won six medals at the Winter Olympics. And it is of special importance to preserve and strengthen these traditions in their roots. Among the priorities of the Latvian Sports Federation Council (LSFP) youth sport and high-quality achievement sport

takes a special place. In the Latvian School Winter Olympic Festival which is organised by the LSFP, sliding with sleds- the simplest and most accessible sleigh-driving format -has successfully demonstrated itself as one of the most popular disciplines of the Winter Festival.

It is a unique opportunity for young people to relieve their feelings for an Olympic dream, and Sigulda with its excellent example of the world's best luge athletes present the desired inspiration. I wish ardent, honest and exciting competitions for both athletes and spectators!

Liebe Freunde des Rennrodelsports!

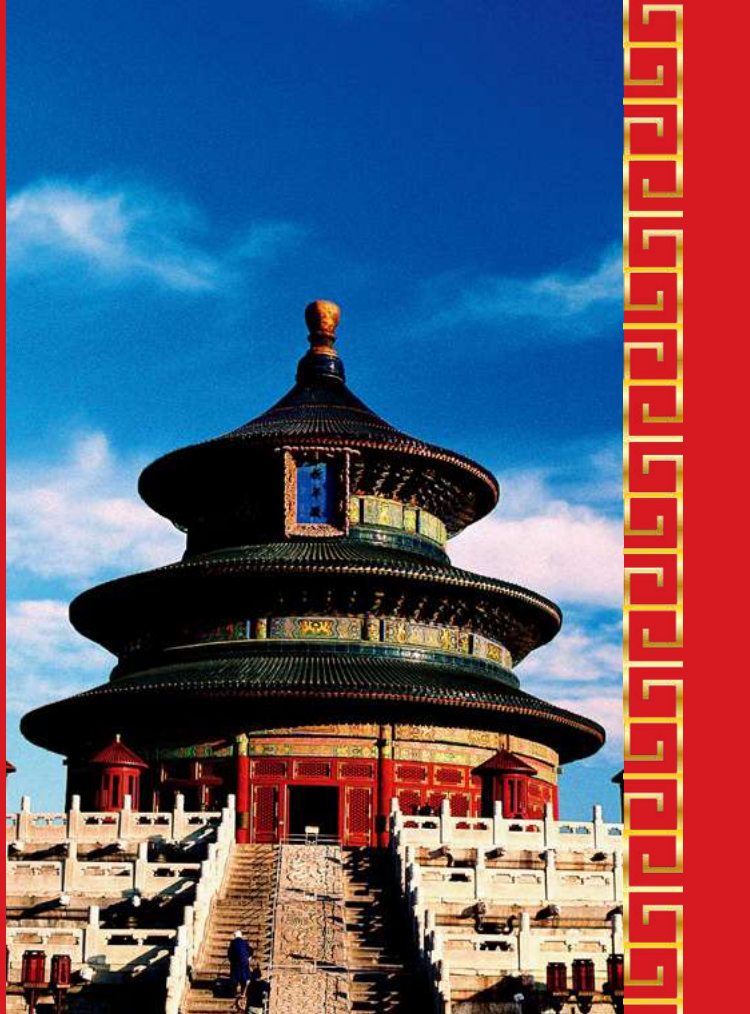
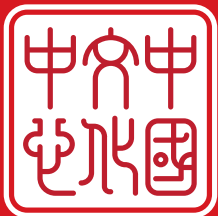
Willkommen zum größten Wintersportereignis des Jahres in Lettland!

Wir freuen uns, dass Sigulda schon zum 27. Mal die weltbesten Rennrodler und Unterstützer aus verschiedenen Ländern im Zuge der Viessmann Weltcup zusammenbringt.

Lettland kann stolz sein auf eine lange Tradition in diesem Sport. Unsere Rennrodler haben bei den Olympischen Winterspielen sechs Medaillen erkämpft. Es ist wichtig, die Traditionen in ihren Grundfesten zu pflegen und zu stärken. Zu den Prioritäten des Lettischen Sportverbandes (LSFP) zählen der Jugend- und der Leistungssport. Beim

von LSFP organisierten Winterolympiaden-Festival der Lettischen Schulen hat sich das Schlittenfahren - die einfachste und am leichtesten zugängliche Disziplin des Rodelns – erfolgreich als eine der beliebtesten Disziplinen des Winterfestivals bewährt. Es ist eine reelle Möglichkeit für junge Leute, ihre Gefühle in einem olympischen Traum zum Leben zu erwecken. Dafür liefern die weltbesten Rodler in Sigulda ein herausragendes Beispiel und die nötige Inspiration.

Ich wünsche einen fairen Kampf und aufregende Wettbewerbe sowohl den Sportlern als auch den Zuschauern!



H A P P Y
C H I N E S E
N E W Y E A R
欢乐春节

Lily Zhang

Ķīnas Kultūras centra Rīgā direktore
Director of the China Cultural Center in Riga
Direktorin des chinesischen Kulturzentrums in Riga



Dārgie sportisti un viesi!

2020. gada Viessmann Pasaules kauss kamaniņu sportā Siguldā notiks Ķīniešu Jaunā gada jeb Pavasara svētku laikā. Ķīnā tie ir lieli ģimenes apvienošanās, laimes un prieka svētki. Es vēlos Ķīnas Kultūras centra Rīgā vārdā visiem sacensību dalībniekiem izteikt sveicienus un laba vēlējumus Ķīniešu Jaunajā gadā.

Ķīnas Kultūras centrs Rīgā ir pirmais Baltijas

valstīs. Tas, organizējot kultūras pasākumus un sadarbojoties ar vietējām kultūras un mākslas organizācijām, veicina Ķīnas un Latvijas tautu savstarpēju sapratni un draudzīgas attiecības. Pavasara svētku laikā vēlū jums un jūsu ģimenei dalīties priekā ar Ķīnas tautu, labu veiksmi un veselību Žurkas gadā!

Dear sport friends!

The 2020 Viessmann Luge World Cup in Sigulda will take place just during the traditional Chinese New Year, which is also known as the Spring Festival. In China, it is a great holiday of family reunion, happiness and joy. On behalf of the China Cultural Center in Riga, I would like to express our festival greetings and best wishes of Chinese New Year to all the participants.

As the first established in the Baltic States, the

China Cultural Center in Riga is dedicated to enhancing mutual understanding and friendly relations between the peoples of China and Latvia by means of cultural activities and cooperation with local organizations in cultural and art fields.

On the time of Spring Festival, I wish all of you and your family members can share the happiness with Chinese people and have a good fortune and health during the Year of Rat!

Verehrte Sportler und Gäste!

Der Viessmann-Weltcup 2020 in Sigulda findet während des traditionellen chinesischen Neujahrsfestes statt, das auch als Frühlingsfest bezeichnet wird. In China ist dies ein Tag, an dem die Familie zusammenkommt, ein Fest des Glücks und der Freude. Im Namen des chinesischen Kulturzentrums in Riga möchte ich alle Teilnehmer grüßen und die besten Wünsche zum chinesischen Neujahr aussprechen.

Das China-Kulturzentrum in Riga ist das erste in den baltischen Staaten. Es hat sich zum Ziel

gesetzt, das gegenseitige Verständnis und die freundschaftlichen Beziehungen zwischen den Völkern Chinas und Lettlands durch kulturelle Aktivitäten und die Zusammenarbeit mit lokalen Organisationen im Kultur- und Kunstbereich zu verbessern.

Während des Frühlingsfestes wünsche ich Ihnen und Ihren Familienmitgliedern, dass Sie die Freude mit den Chinesen teilen und Glück und Gesundheit im Jahr der Ratte!

S!

ZIEMAS GARŠU SVINĒŠANA SIGULDĀ



25. JANVĀRĪ
12.00 – 16.00

LIVONIJAS ORDEŅA
SIGULDAS PILĪ

S! SIGULDA
AIZRAUJ

www.sigulda.lv

Uģis Mitrevics

*Siguldas novada pašvaldības domes priekšsēdētājs
Sigulda Chairman of the Council
Vorsitzender des Gemeinderats von Sigulda*



Sveicināti sporta draugi!

Sigulda jau izsenis ir vieta, kur dzīvo Latvijas ziemas sports. Katru gadu šeit norisinās Eiropas un pasaules mēroga sacensības dažādos sporta veidos, tostarp arī kamaniņu sportā. Mūsu sportistu sasniegumi kamaniņu sportā, kā arī bobslejā un skeletonā, ir apliecinājums tam, ka mazā Latvija šajos sporta veidos ir līdzvērtīga ar pasaules lielvalstīm. Pasaules kausa posma kamaniņu sportā norise Siguldā ir apliecinājums arī mūsu trases komandas profesionalitātei un izcilajām zināšanām, kā arī spējai nodrošināt

augsta līmeņa ledus trases kvalitāti. Panākumu pamatā ir degsmē, tiekšanās uz izcilību un spēja strādāt uz izvirzītajiem mērķiem. Ar mūsdienīgu un attīstītu pilsētas infrastruktūru Sigulda iegulda savu artavu arī sportistu izaugsmei. Starptautisku sacensību uzņemšana ir pagodinājums un labākais kvalitātes apliecinājums! Novēlu aizraujošas sacensības kamaniņu sportistiem, savukārt skatītājiem – baudīt pasaules līmeņa sporta mirklus savās mājās.

Dear sport friends!

Sigulda is a long-established home for Latvian winter sports. Every year various European and World class competitions in different sports take place here, including luge. Achievements of our luge athletes, as well as in bobsleigh and skeleton, show that Latvia is as competitive as any other big country in these winter sports. Having Luge World Cup organized in Sigulda also shows how professional our track team is and that it can deliver very high ice quality

during the most important events. The key to success is passion, pursuit of excellence and the ability to work towards goals. With a modern and developed infrastructure Sigulda invests in the growth of its athletes too. Hosting international competitions is an honor and the best proof of quality! I wish thrilling competition to all athletes. Spectators – enjoy world-class sports moments at your home!

Liebe Sportfreunde!

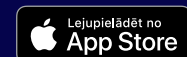
Sigulda ist seit langem die traditionsreiche Heimat des lettischen Wintersports. Jedes Jahr finden hier verschiedene europäische und Weltklasse-Wettkämpfe in verschiedenen Sportarten statt, darunter auch im Rennrodelsport. Die Leistungen unserer Rennrodler sowie der Bob- und Skeletonfahrer zeugen davon, dass das kleine Lettland in diesen Wintersportarten gleichwertig mit jedem anderen großen Land ist. Der Rennrodel-Weltcup in Sigulda ist ein Beweis für die Professionalität und das exzellente Wissen unseres Streckenteams sowie für die Fähigkeit,

die Eisbahnqualität auf höchstem Niveau zu gewährleisten. Erfolg basiert auf Leidenschaft, dem Streben nach Perfektion und der Fähigkeit, auf die gesteckten Ziele hinzuarbeiten. Mit einer modernen und gut entwickelten Infrastruktur investiert Sigulda auch in die Weiterentwicklung der Athleten. Die Ausrichtung eines internationalen Wettbewerbes ist eine Ehre und der beste Beweis für Qualität! Ich wünsche den Rennrodlern einen spannenden Wettbewerb und den Zuschauern, dass sie zu Hause Sportmomente von Weltklasse erleben können.



**Jūti līdzī
arī pa
ceļam!**

Skaties lielos
sporta notikumus
Helio iTV vai Shortcut
lietotnē



Helio



Juris Gulbis
Tet valdes priekšsēdētājs
Chairman of Management Board of Tet
Vorstandsvorsitzender der Tet



Sveicināti sporta entuziasti!

Pasaules kausa posma norise Siguldas trasē līdzjutējiem sniedz lielisku iespēju kamaniņu sporta pasākumu izdzīvot klātienē, kopā ar citiem piedaloties atmosfēras radīšanā un atbalstot mūsu izcilākos sportistus. Savukārt mēs priecājamies parūpēties par tiem, kuri Latvijas un pasaules labākajiem sportistiem līdzī jutīs TV, datorā vai savā viedtālrunī, ļaujot sekot līdzī ikkatrai sportistu kustībai, cīņas detaļai un līdzjutēju emocijām – mājās, kafejnīcā vai atrodoties ceļā.

Kopā ar TV skatītājiem nepacietīgi sekosim līdzī kamaniņu sportistu gaitām kā šīnī, tā pārējos Viessmann Pasaules kausa posmos. Ticam, ka šīs būs lielisks sākums 2020. gadam Latvijas sporta dzīvē, kad jutīsim līdzī ne tikai kamaniņu sporta gaitām, bet arī citiem valsts labākajiem sportistiem – pasaules hokeja čempionātā Šveicē, vasaras olimpiskajās spēlēs Tokijā un daudzos citos nozīmīgos sporta pasākumos. Azartisku cīņu un uzvarošu finišu!

Welcome sports enthusiasts!

It is a one of a kind opportunity for the sport's fans to experience one of the World Cup stages in Sigulda, all of us have the chance to participate in creating the atmosphere and supporting our most brilliant athletes in Sigulda. Meanwhile, we are pleased to take care of those who will support the best Latvian and world athletes through TV screens, computers or their smartphones, allowing them to follow every movement of the athletes, see the struggles and experience the emotions – at home, in a coffee shop or while they are on their way.

Together with the TV viewers, we will impatiently follow the footsteps of the luge athletes as in this as well as others Viessmann World Cup stages. We believe that this will be a great start for 2020 in Latvia's sports life, when we will be able not only to support our luge athletes but also other country's best athletes – the world hockey championship in Switzerland, the Summer Olympic Games in Tokyo and many other important sport events. Wishing an exciting race and victorious achievements!

Seid begrüßt, liebe Sportbegeisterte!

Diese Etappe der Weltcup auf der Trasse in Sigulda bietet den Fans die großartige Gelegenheit, die Rennrodelveranstaltung hautnah zu erleben, zusammen mit anderen mitzufiebern und unsere hervorragenden Athleten zu unterstützen. Wir kümmern uns mit Freude um diejenigen, die mit den besten Athleten Lettlands und der ganzen Welt im Fernsehen, auf dem PC oder auf dem Smartphone mitfühlen. Alle Anstrengungen der Sportler, die Details der Kämpfe und die Emotionen der Fans können mitverfolgt werden – zu Hause, im Café oder unterwegs. Gemeinsam mit den Fernsehzu-

schauern werden wir ungeduldig verfolgen, wie es den Rennrodlern ergeht, sowohl bei dieser Etappe, als auch bei den übrigen Viessmann-Weltcup Etappen. Wir glauben, dass dies ein großartiger Start in den lettischen Sport des Jahres 2020 sein wird, wenn wir nicht nur den Rennrodelsport verfolgen, sondern auch die anderen Spitzensportler des Landes – bei der Eishockeyweltmeisterschaft in der Schweiz, den olympischen Sommerspielen in Tokio und noch bei vielen anderen bedeutenden Sportveranstaltungen. Engagierte Kämpfe und packende Finishes!

START SOMETHING GREAT TODAY.

GO **GOOD YEAR**

**IZCILS SNIEGUMS ZIEMĀ UN LĪDZ 50%
KLUSĀKA BRAUKŠANA AR SOUNDCOMFORT TEHNOLOĢIJU***



ULTRAGRIP 9+

ULTRAGRIP
PERFORMANCE+

ULTRAGRIP
ICE 2

ULTRAGRIP
PERFORMANCE
SUV GEN-1

ULTRAGRIP
ICE SUV GEN-1

ULTRAGRIP
ICE ARCTIC SUV

ULTRAGRIP
ICE ARCTIC



* Atšķiras atkarībā no auto modeļa, braukšanas ātruma un ceļa seguma. Saskaņā ar uzņēmuma veiktiem mērījumiem reālos ceļa apstākļos. Testēšana veikta 2011. gada oktobrī, 2017. gada novembrī un 2018. gada janvārī un februārī. Testēšanu veica Goodyear inženieri Luksemburgā. Vieta: GIC*L trokšņa mērījumu testa trase. Riepu izmērs: 225/55R17 Testa automobīli: VW Passat Alltrack un Ford Kuga, Riepu izmērs: 255/45R18 Testa automobīli: Audi A7. SoundComfort tehnoloģija nav pieejama UltraGrip 9+.

Atis Strenga

Latvijas Kamaniņu sporta federācijas prezidents
President of the Latvian Luge Federation
Präsident des Lettischen Rennrodelverbandes



Cienījamie sportisti, treneri un kamaniņu sporta līdzjutēji!

Latvijas Kamaniņu sporta federācija jauno desmitgadi sāk ar gadiem ilgi koptu tradīciju turpināšanu – šogad jau 27. reizi Sigulda pulcēs pasaulē labākos kamaniņu braucējus Viessmann Pasaules kausa posmā kamaniņu sportā, kā arī sezonas noslēdzošajā BMW Sprinta Pasaules kausa posmā. Šis gads būs īpašs, jo sacensības sakrīt ar ķīniešu Jauno gadu. Tieši pēc diviem gadiem Pekinā norisināsies XXIV ziemas Olimpiskās spēles, kam jau esam aktīvi sākuši gatavoties. Viessmann Pasaules

kausa posma laikā daļu Ķīnas kultūras varēs iepazīst arī Siguldas trasē, tāpēc aicinām ikvienu uz svinībām kopā ar kamaniņu braucēju saimi!

Latvijas Kamaniņu sporta federācijas vārdā pateicos visiem sportistiem, vecākiem, treneriem, sponsoriem un citiem atbalstītājiem, kuri palīdzējuši šo sacensību organizēšanā. Novēlu ikvienam neaizmirstamu un pozitīvām emocijām piepildītu nedēļas nogali. Uz tikšanos Siguldā!

Dear athletes, coaches and sports fans!

Latvian Luge federation is starting this decade by continuing years-long tradition – this year marks the 27th time when Sigulda gathers the best luge athletes in the world for Viessmann Luge World Cup and BMW Sprint World Cup. This year will be very special, because the competition coincides with Chinese New Year celebration. Beijing will host XXIV Winter Olympic Games in exactly two years time, and we have already

started to prepare for it. Some of Chinese culture will be introduced during Viessmann World Cup and we invite everyone to enjoy it together with us! On behalf of Latvian Luge Federation I would like to thank all the participants, their parents, coaches, sponsors and supporters, who have helped to organize this event. I wish you all a memorable weekend filled with positive emotions. See you in Sigulda!

Sehr verehrte Sportler, Trainer und Rennrodelfans!

Der lettische Rennrodelverband beginnt das neue Jahrzehnt mit der Fortsetzung einer bereits langjährigen Tradition – in diesem Jahr versammelt Sigulda schon zum 27. Mal die weltbesten Rennrodler beim Viessmann-Weltcup im Rennrodeln und zur Abschlussetappe des BMW Sprint Weltcups. Dieses Jahr wird ein besonderes sein, da das Rennen mit dem chinesischen Neujahr zusammenfällt. In genau zwei Jahren werden in Peking die XXIV. Olympischen Winterspiele stattfinden, auf die wir uns bereits aktiv vorbereiten. Während des Viessmann-Weltcups kann man einen Teil der

chinesischen Kultur auch an der Trasse von Sigulda kennenlernen, daher laden wir jedermann zu den gemeinsamen Feierlichkeiten mit der Rennrodlerfamilie ein! Ich danke im Namen des Lettischen Rennrodelverbandes allen Sportlern, Eltern, Trainern, Sponsoren und den anderen Unterstützern, die bei der Organisation des Wettbewerbes mitgeholfen haben. Ich wünsche allen ein mit unvergesslichen und positiven Emotionen erfülltes Wochenende. Wir sehen uns in Sigulda!

Izmēģini lielāko KOPLIETOŠANAS SERVISU Baltijā!



BZZ!

**Ievadi kodu PKKAMSIG
un iegūsti 5EUR atlaidi!**

Sacensību rīkotāji

Starptautiskā Kamaniņu sporta federācija (FIL)

Sacensību organizatori

Latvijas Kamaniņu sporta federācija (LKSF)

FIL pārstāvis

Einars Fogelis (FIL)

Žūrijas prezidents

Sergejs Čevers (LAT)

Žūrija

Nicole Kerker (CAN)
Artemiy Rodionov (RUS)

FIL tehniskais direktors

Christian Eigentler (FIL)

FIL tehniskie delegāti

Lauris Kiukucāns (LAT)
Ervinš Zorgenfreijs (LAT)

Orgkomitejas prezidents

Atis Strenga (LAT)

Sacensību izpilddirektore

Dace Gods-Romanovska (LAT)

Kultūras programmas izpilddirektore

Daniela Gods-Romanovska (LAT)

Galvenais tiesnesis

Normunds Grava (LAT)

Trases direktors

Dainis Dukurs (LAT)

Preses pārstāve

Sandra Grosberga (LAT)

Sacensību ārsts

Toms Dombrovskis (LAT)

Medicīniskais nodrošinājums

Medicīnas sabiedrība ARS, SIA

Reģistrācija

http://www.mall-nauders.at/fil_registration/

Dalības maksa

Vienvietīgās kamanas – 20,00 EUR
Divvietīgās ekipāžas – 30,00 EUR
Dalības maksa pēc reģistrācijas termiņa – 50,00 EUR
Reģistrācijas maksa par katru reģistrēto dalībnieku.

Apdrošināšana

Nacionālās federācijas atbild par sacensību dalībnieku apdrošināšanu.

Reglaments

Starptautiskās Kamaniņu sporta federācijas nolikums (IRO, 2018)

Trase

Bobsleja un kamaniņu trase "Sigulda"

Starta vietas

Viriešu starts – 1200 m
Sieviešu starts – 988 m
Divvietīgo ekipāžu starts – 988 m

Apbalvošana

Piemēģas balvas pirmajām sešām vietām

Organizatoru birojs

Latvijas Kamaniņu sporta federācija
Grostonas iela 6b-417, Rīga,
LV-1013, Latvija
Tālr.: +371 67294779
Fakss: +371 67294779
e-pasts: lkf@latnet.lv
www.kamanas.lv un www.luge.lv

Sacensību izpilddirektore

Dace Gods-Romanovska
Latvijas Kamaniņu sporta federācija
Grostonas iela 6b-417, Rīga,
LV-1013, Latvija
Tālr.: +371 67294779
Fakss: +371 67294779
e-pasts: kamanas.info@latnet.lv
www.kamanas.lv un www.luge.lv

Trases direktors

Dainis Dukurs
Bobsleja un kamaniņu trase "Sigulda"
Šveices iela 13, Sigulda,
LV-2150, Latvija
Tālr.: +371 67973813
Fakss: + 371 67972006
e-pasts: info@bobtrase.lv

Preses pārstāve

Sandra Grosberga
Latvijas Kamaniņu sporta federācija
Grostonas iela 6b-417, Rīga, LV-1013, Latvija
Tālr.: +371 27534072
Fakss: +371 67294779
e-pasts: kamanas.sa@latnet.lv
lkf@latnet.lv
www.kamanas.lv un www.luge.lv

Viesnīcas rezervēšana

Siguldas novada Tūrisma informācijas centrs
Ausekļa iela 6, Sigulda,
LV-2150, Latvija
Tālr.: +371 67971335
Fakss: +371 67294779
e-pasts: info@sigulda.lv
www.tourism.sigulda.lv

Pirmdiena, 20.01.2020.

Iebraukšanas diena

Otrdiena, 21.01.2020.

Iebraukšanas diena

- 15:00 Trases apskate
- 16:30 Papildu treniņš
- 19:00 Komandu pārstāvju sanāksme bobsleja un kamaniņu trasē "Sigulda"

Trešdiena, 22.01.2020.

- 08:30 Oficiālie treniņbraucieni

Ceturtdiena, 23.01.2020.

- 08:30 Oficiālie treniņbraucieni

Piektdiena, 24.01.2020.

- 09:30 Nāciju kauss
- 14:30 Oficiālie treniņbraucieni spēcīgāko grupai
- 18:00 Komandu pārstāvju sanāksme Siguldas novada kultūras centrā "Siguldas devons"

Sestdiena, 25.01.2020.

- 11:50 1. brauciens – Sievietes
- 13:15 2. brauciens – Sievietes
- 15:00 1. brauciens – Divvietīgās ekipāžas
- 16:20 2. brauciens – Divvietīgās ekipāžas

Apbalvošanas ceremonija

Svētdiena, 26.01.2020.

- 10:25 1. brauciens – Vīrieši
- 12:00 2. brauciens – Vīrieši
- 13:45 Sprinta kauss – Sievietes
- 14:20 Sprinta kauss – Divvietīgās ekipāžas
- 15:05 Sprinta kauss – Vīrieši

Apbalvošanas ceremonija

Sacensību starplaikos svini ķīniešu Jauno gadu kopā ar mums!

MINERĀLSĀLIEM BAGĀTS



MANGALI
Dabīgais minerālūdens

Sanctioning body

Federation Internationale de Luge de Course (FIL)

Organizer

Latvian Luge Federation

FIL Representative

Einars Fogelis (FIL)

FIL Sport Director

Maria-Luise Rainer (FIL)

President of Jury

Sergejs Ceveris (LAT)

Jury members

Nicole Kerker (CAN)

Artemiy Rodionov (RUS)

Technical Director of the FIL

Christian Eigentler (FIL)

Technical Delegates

Lauris Kiukucans (LAT)

Ervins Zorgenfreijs (LAT)

President of OC

Atis Strenge (LAT)

Event manager

Dace Gods-Romanovska (LAT)

Cultural Event manager

Daniela Gods-Romanovska (LAT)

Race Director

Normunds Grava (LAT)

Chief of Track

Dainis Dukurs (LAT)

Chief of Press

Sandra Grosberga (LAT)

Race doctor

Toms Dombrovskis (LAT)

Medical service

Emergency Medical Service,
"Medical center ARS"

Registration

www.fil-luge.org

[http://www.mall-nauders.at/
fil_registration/](http://www.mall-nauders.at/fil_registration/)

Closing date

According to the time limits given in
the online registration tool

Entry fees

€ 20,- per single

€ 30,- per doubles

In case of missing online
registration an increased entry
fee of € 50,- will be charged.

Registration fee has to be paid for
every registered athlete.

Insurance

All athletes must have a medical /
accident insurance. The organizer
accepts no liability.

Regulations

IRO, Edition 2018

Race track

Bobsleigh and Luge Track
"Sigulda"

Start heights

Men: Men's start – 1200 m

Women: Women's start – 988 m

Doubles: Women's start – 988 m

Prizes

Memorial prizes for the
first six ranks.

Organization office

Latvian Luge Federation

Grostonas 6b-417, Riga,

LV-1013, Latvia

Phone: +371 67294779

Fax: +371 67294779

e-mail: lksf@latnet.lv

www.kamanas.lv and www.luge.lv

Event manager

Dace Gods-Romanovska

Latvian Luge Federation

Grostonas 6b-417, Riga,

LV-1013, Latvia

Phone: +371 67294779

Fax: +371 67294779

e-mail: kamanas.info@latnet.lv

www.kamanas.lv and www.luge.lv

Chief of Track

Dainis Dukurs

Bobsleigh and Luge Track "Sigulda"

Sveices 13, Sigulda, LV-2150, Latvia

Phone: +371 67973813

Fax: + 371 67972006

e-mail: info@bobtrase.lv

Chief of Press

Sandra Grosberga

Latvian Luge Federation

Grostonas 6b-417, Riga,

LV-1013, Latvia

Phone: +371 28266456

e-mail: kamanas.sa@latnet.lv and

lksf@latnet.lv

www.kamanas.lv un www.luge.lv

Organization of accommodation

Tourist Information centre of Sigulda

Ausekļa 6, Sigulda, LV-2150, Latvia

Phone: +371 67971335

Fax: +371 67294779

e-mail: info@sigulda.lv

www.tourism.sigulda.lv

Monday, 20.01.2020

Day of arrival

Tuesday, 21.01.2020

Day of arrival

15:00 Track walk

16:30 Additional training

19:00 Team Captains' Meeting,
Bobsleigh and Luge
Track "Sigulda"

Wednesday, 22.01.2020

08:30 Official training

Thursday, 23.01.2020

08:30 Official training

Friday, 24.01.2020

09:30 Nations Cup

14:30 Seeded Group training

18:00 Team Captains' Meeting,
Sigulda Cultural Centre
"Siguldas devons"

Saturday, 25.01.2020

11:50 1st run Women

13:15 2nd run Women

15:00 1st run Doubles

16:20 2nd run Doubles

Awards ceremony

Sunday, 26.01.2020

10:25 1st run Men

12:00 2nd run Men

13:45 Sprint Cup Women

14:20 Sprint Cup Doubles

15:05 Sprint Cup Men

Awards ceremony

Celebrate Chinese New Year
with us in between the races!

PIEDZĪVOJUMU MEKLĒTĀJS AR SPĒCĪGU PERSONĪBU BMW X3.



Piesakies testa braucienam un
izbaudi X3 spēku!

Dārziema iela 64A, Rīga. Tel: 67828600
WWW.BMW.LV



Bauda braukt

Veranstalter

Federation Internationale
de Luge de Course (FIL)

Ausrichter

Rennrodelverband Lettland (LKSF)

Repräsentant der FIL

Einars Fogelis (FIL)

Sportdirektorin der FIL

Maria-Luise Rainer (FIL)

Präsident der Jury

Sergejs Cevs (LAT)

Mitglieder der Jury

Nicole Kerker (CAN)
Artemiy Rodionov (RUS)

Technischer Direktor der FIL

Christian Eigentler (FIL)

Technische Delegierte

Lauris Kiukucans (LAT)
Ervinš Zorņfreijs (LAT)

OK-Präsident

Atis Strenga (LAT)

Gesamtleiter

Dace Gods-Romanovska (LAT)

Gesamtleiter Kultur

Daniela Gods-Romanovska (LAT)

Rennleiter

Normunds Grava (LAT)

Bahnleiter

Dainis Dukurs (LAT)

Pressechef

Sandra Grosberga (LAT)

Rennarzt

Toms Dombrovskis (LAT)

Medizinischer Dienst

Erste medizinische Hilfe,
„Medical center ARS“

Nennungen

www.fil-luge.org
http://www.mall-nauders.at/
fil_registration/

Meldeschluss

Entsprechend der im Online
Registrierungssystem genannten
Fristen

Nenngeld

€ 20.- pro Einsitzer
€ 30.- pro Doppelsitzer
Erfolgt keine Meldung über das
Online Registrierungssystem,
wird ein einheitliches Nenngeld
in Höhe von € 50,- erhoben. Für
jeden gemeldeten Athleten wird
Nenngeld entrichtet.

Versicherungsschutz

Alle Athleten müssen eine gültige
Kranken/Unfallversicherung haben.
Der Veranstalter und das
Organisationsbüro übernehmen keine
Haftung.

Reglement

IRO, Ausgabe 2018

Rennstrecke

Bob und Rennrodelbahn „Sigulda“

Starthöhen

Herren: Herrenstart – 1200 m
Damen: Damenstart – 988 m
Doppelsitzer: Damenstart – 988 m

Preise

Siegerplaketten und Ehrenpreise für
Plätze eins bis sechs.

Organisationsbüro

Rennrodelverband Lettland
Grostonas 6b–417, Riga,
LV-1013, Lettland
Tel.: +371 67294779
e-mail: lksf@latnet.lv
www.kamanas.lv und www.luge.lv

Gesamtleiter

Dace Gods-Romanovska
Rennrodelverband Lettland
Grostonas 6b–417, Riga,
LV-1013, Lettland
Tel.: +371 67294779
e-mail: kamanas.info@latnet.lv
www.kamanas.lv und www.luge.lv

Bahnchef

Dainis Dukurs
Bob und Rodelbahn „Sigulda“
Sveices 13, Sigulda,
LV-2150, Lettland
Tel.: +371 67973813
e-mail: info@bobtrase.lv

Pressechef

Sandra Grosberga
Rennrodelverband Lettland
Grostonas 6b–417, Riga,
LV-1013, Lettland
Tel.: +371 28266456
e-mail: kamanas.sa@latnet.lv und
lksf@latnet.lv
www.kamanas.lv und www.luge.lv

Quartier-Reservierung

Tourismus-Informationszentrum
vom Bezirk Sigulda
Ausekla 6, Sigulda, LV-2150, Lettland
Tel.: +371 67971335
e-mail: info@sigulda.lv
www.tourism.sigulda.lv

Montag, 20.01.2020

Anreisetag

Dienstag, 21.01.2020

Anreisetag

15:00 Bahnbegehung

16:30 Zusatztraining

19:00 Mannschaftsführersitzung,
Sigulda Bob und
Rennrodelbahn „Sigulda“

Mittwoch, 22.01.2020

08:30 Offizielles Training

Donnerstag, 23.01.2020

08:30 Offizielles Training

Freitag, 24.01.2020

09:30 Nationen Cup

14:30 Gesetzentraining

18:00 Mannschaftsführersitzung,
Sigulda Kulturzentrum
„Siguldas devons“

Samstag, 25.01.2020

11:50 1. Rennlauf Damen

13:15 2. Rennlauf Damen

15:00 1. Rennlauf Doppelsitzer

16:20 2. Rennlauf Doppelsitzer

Anschließend Siegerehrung

Sonntag, 26.01.2020

10:25 1. Rennlauf Herren

12:00 2. Rennlauf Herren

13:45 Sprint-Weltcup Damen

14:20 Sprint-Weltcup Doppelsitzer

15:05 Sprint-Weltcup Herren

Anschließend Siegerehrung

Feiere in den Wettkampfpausen
das chinesische Neujahr mit uns
gemeinsam!



Uzvaras gaida Tevi.



LATVIJAS NACIONĀLĀS KAMANIŅU SPORTA IZLASES TRENERI



KRISTAPS MAURIŅŠ

Kamaniņu sportā kopš 2001. gada, profesionālā sporta gaitas noslēdza 2018. gadā. Kristaps uzaudzis Siguldā un sevi uzskata par 100% siguldieti, taču pasē kā viņa dzimšanas vieta ir norādītas Cēsis, jo 1991. gada pavasarī Siguldas slimnīcā tika veikts remonts, un tā uz laiku bija slēgta.



MĀRTIŅŠ RUBENIS

Kamaniņu sportā kopš 1987. gada. Pirmais sportists neatkarīgās Latvijas sporta vēsturē, kurš izcīnījis medaļu ziemas Olimpiskajās spēlēs (bronza Turīnā 2006. gadā). Karjeru noslēdza pēc 2014. gada Soču Olimpiskajām spēlēm, kur izcīnīja vēl vienu bronzu komandu stafetē. Par M. Rubeni ir uzņemta režisora Viestura Kairiša dokumentālā filma "Loengrīns no Varka Kru".



SANDRIS BĒRZIŅŠ

Startējis divās Olimpiskajās spēlēs. 1998. gadā Nagano startēja vieninieķā, bet 2002. gadā Solteiksitijā divvietīgajā ekipāžā. Jau vairākus gadus vasarās labprāt piedalās kalnu divriteņu maratonos dažādās Latvijas pilsētās.



Atbalstām savējos!



Porziņģim lielisks sniegums pret savu bijušo komandu "Knicks"



Mairis Briedis saņēmis WBO čempiona jostu



Balcers gūst karjeras pirmos vārtus jau otrajā NHL spēlē



Brāļi Šici izcīna medaļu Pasaules kausa posmā kamanīņu braukšanā



LOV nākamajai sezonai A sastāvā ziemas sporta veidos iekļauj 22 sportistus



Jonass: tikai daži savā debijas sezonā MXGP kāpj uz goda pjedestāla



MIHAILS ARHIPOVS

1995. gadā aizrāvās ar futbolu, un draugi no pagalma vienreiz pasauca uz it kā futbola treniņu. Divas nedēļas it kā trenējās futbolā, līdz trenere pateica, ka nākamreiz tiekamies kamanīņu trasē. Mihails bijis izbrīnīts un nesapratis, par kādu trasi ir runa, kad trenere teikusi: "Draudziņ, tu iestāties kamanīņu sportā!" Futbols esot bijis tikai sausie treniņi. Septiņus gadus pēc tam trenējies kamanīņu sportā.



KASPARS KONRĀDS

Dzimis siguldietis. Latvijas Sporta pedagoģijas akadēmijā ieguvis fizioterapeita bakalaura grādu, kā arī trenera diplomu Latvijas Treneru tālākizglītības centrā. Vairāk nekā 13 gadus dejojis tautas dejas, bet brīvajā laikā spēlē golfu, piedaloties sacensībās gan Latvijā, gan ārpus tās.

-160°C RYO | KRIOSAUNA - SPORTAM UN VESELĪGAM DZĪVESVEIDAM!



Muskuļu tonusa regulēšana



Cīpslas un locītavas ir mazāk pakļautas traumām,
locītavu pēctraumatiskā stīvuma samazināšana



Uzlabo elpošanas, sirds un asinsvadu sistēmas



Paātrina ķermeņa atjaunošanās procesi pēc aktīvas
fiziskās slodzes un sporta traumām



Samazinās pienskābes koncentrācija muskuļu audos.
Atbrīvo no sāpēm muskuļos, noguruma, ka arī atslābina
un normalizē miegu



Sportistu reakcijas ātrums palielinās gandrīz 1,5-2 reizes,
kas ļauj ievērojami uzlabot sportiskus sasniegumus



Ātrāk un ērtāk, nekā ledus vannas



Krioterapija tiek izmantota: sporta medicīnā, rehabilitācijā, tā paaugstina sāpju sliekšni, nodrošina sportistiem augstu imūno stāvokli, psiholoģisko atbalstu - endorfīnu izdalīšanās kompensē psiholoģisko pārslodzi no intensīva treniņa, rada stimulu palielināt fizisko aktivitāti, ka arī notiek treniņu intensifikācija.

**SASKAŅĀ AR PĒTĪJUMU DATIEM, 15 - 25 KRIOSAUNAS PROCEDŪRU KURSS
IEVĒROJAMI PALIELINA SPORTISTU IZTURĪBU!**

Uzvaras bulvaris 10, (Pepsi Centrs) | 277-688-88 | Stirnu iela 10, (Sporta klubs F1) | 284-622-22

 kriosauna.eu

LATVIJAS NACIONĀLĀS KAMANĪŅU SPORTA IZLASES MEDICĪNAS PERSONĀLS



ZANE KRŪZE

Latvijas Olimpiskās vienības sporta ārste, absolvējusi Tartu Valsts Universitāti. Bijusi kamanīņu sporta komandas ārste visās ziemas Olimpiskajās spēlēs sākot no 1992. gada. Patīk lasīt grāmatas, ceļot un atrasties pie jūras jebkurā gadalaikā.



OSKARS URBANOVIČS

Latvijas Olimpiskās vienības fizioterapeits, absolvējis Rīgas Stradiņa universitāti un Latvijas Sporta pedagoģijas akadēmiju. Sākot darbu Olimpiskajā vienībā, kamanīņu sportisti bija pirmie, ar kuriem Oskaram nācās strādāt. Sportistu uzticība ar katru gadu aug, kas rada arī veiksmīgu sadarbību.



AGRIS POTAŠS

Latvijas Olimpiskās vienības fizioterapeits, absolvējis Latvijas Sporta pedagoģijas akadēmijas Sporta medicīnas katedru. Ar kamanīņu sporta atlētiem strādā kopš 2011. gada, taču brīvajā laikā nodarbojas ar zemūdens niršanu, makšķerēšanu un aktīvo atpūtu.

FLORA
MAIZNĪCA



Ar īstu
sviestu

www.maiznica.lv

LATVIJAS NACIONĀLĀ KAMANĪŅU SPORTA IZLASE SIEVIETES



ELĪZA CAUCE

Vienreiz pirms treniņa biju aizgulējusies un steigā izbraucu no mājas ar dažādām botām kājās. Par laimi gan to pamanīju pirms ierados trasē.



ULLA ZIRNE

Pirms trīs gadiem, kad pirmoreiz biju Leikplesidā, man bija vienai pašai jāizbrauc ar mašīnu no mājām uz Nāciju kausa sacensībām trasē. Zināju vienu ceļu, pa kuru braukt, taču sniega daudzuma dēļ šis ceļš bija slēgts. Braukāju riņķī un mēģināju atrast citu ceļu, taču tad sapratu, ka līdz sacensību sākumam atlikusi pusstunda un, lai nokļūtu līdz trasei, vajadzīgas 20 minūtes. Satraukusies gan īsti nebiju. Braucu atpakaļ uz mājām, kur bija citi komandas biedri, un jautāju, lai pastāsta ceļu uz trasi. Kad viņi saprata situāciju, ātri leca mašīnā un veda mani uz trasi. Visi treneri jau uztraukušies mani gaidīja. Ierados piecas minūtes pirms sacensību sākuma. Man bija jābrauc kā ceturtajai. Saģērbos, uzskrēju uz starta, labi nobraucu un beigās 3. vieta.



KENDIJA APARJODE

Pirms pāris gadiem trases treniņā aizmirsu uzvilkt speciālos apavus un izgāju uz starta botās. Paspēju gan to saprast un apavus samainīt pirms došanās trasē.

SPORTĀ TĀ GADĀS...

There are over a 100 words
for snow in Icelandic.

Only one for what to wear.



www.66north.com

Keeping Iceland warm since 1926



LATVIJAS NACIONĀLĀ KAMANĪŅU SPORTA IZLASE VĪRIEŠI

SPORTĀ TĀ GADĀS...



KRISTERS APARJODS

Pašā pirmajā sezonā, kad pievienojos pieaugušo izlasei, gatavojāties braukt prom no viesnīcas pēc treniņnometnes Austrijā. Bija norunāts laiks, cik izbrauksim uz nākamo treniņu vietu. Izdevās laicīgi sakrāmēt un nokomplektēt mašīnas. Skatījos, ka ir vēl nedaudz brīva laika. Kad tuvojās izbraukšanas brīdis un nācu ārā no viesnīcas, visi bija pazuduši un nebija nevienas mašīnas. Saprātu, ka esmu vienkārši aizmirsts. Domāju, ka tas notika tāpēc, ka komanda vēl nebija pieradusi pie manis.



INĀRS KIVLENIEKS

Junioru vecumā braucu no rīta uz Latvijas meistersacīkstēm, kad pa ceļam uz Siguldu beidzās benzīns. Saucu palīgā tēti, knapi spējām uz trasi laikā, lai pārgērbtos un piedalītos mačā. Turklāt vēl tiku pie pirmā starta numura, bet viss beidzās labi, un sacensības uzvarēju.



RIGA TECHNICAL
UNIVERSITY

Developing knowledge into products

f rigastehniskauniversitate

@ rtu.lv

rtu_lv

rtu

rigatechnicaluni

riga-technical-university

www.rtu.lv

LATVIJAS NACIONĀLĀ KAMANĪŅU SPORTA IZLAŠE
VĪRIEŠI

SPORTĀ TĀ GADĀS...



ARTŪRS DĀRZNIEKS

Pirms vairākiem gadiem pēc sporta skolas treniņa vienreiz palikām ilgāk trasē, sagaidījām, kad izslēdz gaismas, un sākām vizināties paši pa tumsu. Izmantojām plastmasas gabalus un braucām vagoniņā. Beigās sanāca mukt no sardzītes.



RIKS KRISTENS ROŽĪTIS

Kad pirmoreiz griezu audumus, ko līmē aptecētājā, sagriezu nepareizos un, lai neviens nepamanītu, saliku tos maisā un paslēpu. Tie audumi ir ļoti dārgi. Tas bija pirms vairāk kā septiņiem gadiem, bet to dienu labi atceros.

NO **BIO**
LATVIJAS PIENA

Fleur de sel
FRANČU KONДИTOREJAS EKSKLUZĪVS SĀLS.
To mēdz dēvēt par «sāļu kaviāru»!

SKRĪVERU
FUDGE
Mmm-soo Yummy

FUDGE WITH
FLEUR DE SEL

SKRĪVERU
FUDGE
Mmm-soo Yummy

ANDRĀS WILKS
BELGIAN CHOCOLATE

Mmm-soo Yummy

AUGSTĀKĀS KVALITĀTES
Belgu tumšā šokolāde

SEKO MUMS!
@skriverusaldumi
WWW.SKRIVERUSALDUMI.LV

LATVIJAS NACIONĀLĀ KAMANĪNU SPORTA IZLAŠE DIVVIETĪGĀS EKIPĀŽAS



OSKARS GUDRAMOVIČS

Bijām ļoti sanervozējušies, kad pirmoreiz braucām ar Pēteri divvietīgajā ekipāžā. Domājām, kā nu būs, un, kad trases komentētājs teica, ka trase brīva, uzreiz aizbraucām, pat neuzliekot maskas. Tās palika startā pie rokturiem.

PĒTERIS KALNIŅŠ

Atgadījums sens, kad vēl braucu vienvietīgajās kamanās. Biju labi paēdis pusdienas un nebija laika atpūsties, jo bija jādodas uz Siguldas trasi. Tā nu braucu ar pilnu vēderu un, izbraucot taisnē, uznāca diezgan nelāga atrauga, par ko sāku smieties. Tas bija tieši pirms 15. virāžas, kurā iebraucot zaudēju kontroli pār kamanām un brauciens beidzās ar kritienu. Par to gan nepārdzīvoju, bet turpināju smieties, jo katru dienu tā nenotiek.



ANDRIŠ ŠICS UN JURIS ŠICS

2010. gadā Vankūveras Olimpisko spēļu laikā, gatavojoties sacensību otrajam braucienam, satraukums bija ļoti liels un nepamanījām, ka esam sajaukuši vietām viens otra aizsargķiveres un aizsargmaskas. To pamanījām tikai pirms paša brauciena, kad vairs nevarēja paspēt samainīt.

SPORTĀ TĀ GADĀS...

Enjoy winter in Latvia!

www.latvia.travel



LATVIJAS NACIONĀLĀ KAMANĪŅU SPORTA IZLAŠE DIVVIETĪGĀS EKIPĀŽAS



KRISTENS PUTINS

Vēl nesen šīs sezonas sākumā pirms pirmā Pasaules kausa posma treneris atbrauca no sapulces un daļa visiem sezonas sacensību numurus. Pie katra vārda vienmēr ir arī valsts karogi un man bija ticis Krievijas karogs...

IMANTS MARCINKĒVIČS

2010. gada ziemā gāju uz startu Siguldas dāmu trases pakājē, un uz koka dēļiem pie starta bija slidens. Paslīdēju, kā rezultātā kamanas izslīdēja no rokām un devās trasē vienas pašas. Viss gan bija kārtībā, un trases komentētājs teica, ka kamanas veica ļoti soliņu braucieni.



MĀRTIŅŠ BOTS

Pirms sešiem gadiem ar citu puisi braucu divvietīgo ekipāžu sacensībās Austrijā, un trases vidus daļā mēs apgāzāmies. Apakšējais izslīdēja ārā no kamanas un mums atvērās sprādzis, ar kurām es biju piesprādzēts. Zinādams, ka kamanas nedrīkst laist vienas pašas trasē, es ātri uzlecu ar vēderu tām virsū un devos trasē ar galvu pa priekšu, jo bija taču jāfinišē.

ROBERTS PLŪME

Kad biju maziņš, man patika izmēģināt spēkus dažādos sporta veidos. Bija pienākusi kārta kamanīņu sportam. Kad ierados mājās un teicu mammai, ka gribu pamēģināt kamanīņu sportu, viņa bija nobijusies par to, cik tas ir bīstami. Es mammai esot atbildējis, ka ne jau viņai būs jābrauc pa to trasi.

SPORTĀ TĀ GADĀS...



PELTORS



SIA PELTORS piedāvā
ASV uzņēmuma 3M darba drošības produktus ar **PELTOR™** zīmolu:

- **SAKARU IEKĀRTAS** – vairāk kā 30 veidi;
- **AIZSARGBRILLES** - vairāk kā 20 veidi;
- **AUSTIŅAS** – 10 veidi;
- **AUSU AIZBĀŽŅUS** - vairāk kā 30 veidi.



PELTOR™ sakaru aprīkojums, kā arī dzirdes, galvas un sejas aizsardzības produkti trokšņainai un bīstamai videi ir pazīstami kā vadošie visā pasaulē. Ar vairāk kā 50 gadu pieredzi, **PELTOR™** zīmols sola augstākās kvalitātes sakaru risinājumus, kas nodrošina optimālu aizsardzības un komforta līdzsvaru.

SIA PELTORS nodarbojas arī ar radiosakaru iekārtu tirdzniecību, remontu un īri.

Piedāvājam tādu pazīstamu zīmolu rācījas kā **MOTOROLA**, **KENWOOD**. Lielākā daļa rācīju ir savietojamas ar **PELTOR** sakaru iekārtām – austiņām, kas nodrošina ātru un operatīvu komunikāciju paaugstinātā trokšņa apstākļos (ražotnēs, lidostās, mežizstrādē, koncertos, ceļu būvē, u.c.).



BĒRNU UN JAUNIEŠU
KAMANIŅU SPORTA SKOLA

PIEVIENOJIES KAMANIŅU BRAUCĒJU SAIMEI!

ROPAŽI, ZAĶUMUIŽA

Ingrīda Amantova
+371 26 553 241

SAULKRASTI, RĪGA

Aiva Aparjode
+371 29 234 556

ULBROKA, STOPIŅI

Anna Orlova
+371 29 433 875

SIGULDA

Mārtiņš Lozbers
+371 20 611 230



PROMO APĢĒRBI UN APDRUKAS SERVISS



Beechfield
ORIGINAL HEADWEAR

GILDAN

ELEVATE

CLIQUE

CRAFT

Bag Base



Result

HH

FRUIT & LOOM

Regatta



WWW.ERVITEX.LV



43 ROOMS
RESTAURANT | BAR
CONFERENCE | MEETING ROOMS
RECREATION SPA CENTER
WIFI INTERNET ACCESS
SPORT EQUIPMENT STAND
PARKING



📍 Malpils street 4b, Sigulda, LV-2150, Latvia
☎ +371 67 974 848 | +371 29 645 432
✉ hotel@hotelsegevold.lv
🌐 www.hotelsegevold.lv





25.01.2020.

ĶĪNIEŠU
JAUNĀ GADA
SVINĪBAS SIGULDĀ



HAPPY
CHINESE
NEW YEAR
欢乐春节

26.01.2020.

TaiChi

Wushu un akrobāti

Tējas ceremonijas, papīra
griešanas un bambusa
pišanas meistarklases

Burvju triki un
Ķīnas simfoniskais orķestris

Sičuāņas provinces operas
masku meistars

Sīkāka informācija:
kamanas.lv

leeja pasākumā
bez maksas!



Piektdiena, 24.01.2020.

09:30 Nāciju kauss

Sestdiena, 25.01.2020.

Viessmann Pasaules kauss kamaniņu sportā

11:50 1. brauciens – Sievietes

13:15 2. brauciens – Sievietes

15:00 1. brauciens – Divvietīgās ekipāžas

16:20 2. brauciens – Divvietīgās ekipāžas

Apbalvošanas ceremonija

Svētdiena, 26.01.2020.

Viessmann Pasaules kauss kamaniņu sportā

10:25 1. brauciens – Vīrieši

12:00 2. brauciens – Vīrieši

13:45 **BMW** Sprinta kauss – Sievietes

14:20 **BMW** Sprinta kauss – Divvietīgās ekipāžas

15:05 **BMW** Sprinta kauss – Vīrieši

Apbalvošanas ceremonija



**Sacensību starplaikos
svini ķīniešu Jauno
gadu kopā ar mums!**

Sīkāka informācija: kamanas.lv