

**SIGULDA
LATVIA 2021**
52nd FIL European
Luge Championship



SIGULDĀ
08.—10.01.2021.
www.kamanas.lv

**52. FIL EIROPAS
ČEMPIONĀTS UN
EBERSPÄCHER
PASAULES KAUSA
SESTĀIS
POSMS**

**KOMANDU
STAFETE
SADARBĪBĀ
AR BMW**




LATVIJA

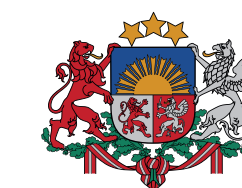
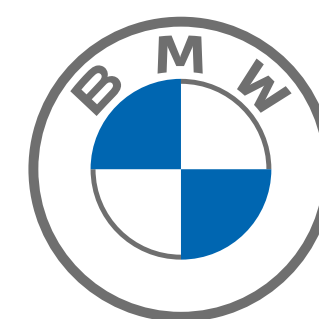
 **SIGULDA
AIZRAUJ**

tet



Eberspächer

VIESMANN



Ministry of
Education and Science
Republic of Latvia

A WORLD OF COMFORT



FEELING GREAT FROM MILE ONE.

If out on the road feels like home, it's thanks to your Eberspächer pre-heater. Enjoy a cozy interior and ice-free view right from mile one – and contribute to a higher resale value of your vehicle at the same time.

[| MORE AT EBERSPAECHER.COM](https://www.eberspaecher.com)

Einars Fogelis

*FIL prezidents
President of the FIL
Präsident der FIL*



Apsveikuma vārdi no FIL prezidenta

Starptautiskās kamaniņu sporta federācijas vārdā, vēlos Jūs sveikt Eberspächer Pasaules kausa izcīņā Siguldas mākslīgajā ledus trasē!

Man ir milzīgs gandarījums, ka 52. FIL Eiropas čempionāts, kas reizē ir arī Eberspächer Pasaules kausa izcīņas sestais posms, notiks manā dzimtenē, Latvijā. Sigulda ir kļuvusi par pastāvīgu daļu no FIL pasākumu

grafika. Esmu pārliecināts, ka pieredzējuši organizētāju komiteja nodrošinās izcili organizētu pasākumu visiem sportistiem, viņu treneriem un atbalsta personālam. Īpaši es vēlētos izteikti savu pateicību visiem, kuri ar savu lielo apņēmību ļauj īstenot šī pasākuma norisi. Sirsnīgi novēlu visiem atlētiem, treneriem un viņu asistentiem elpu aizraujošas un veiksmīgas sacensības!

Words of welcome from the FIL President

On behalf of the International Luge Federation, I would like to welcome you to the Eberspächer World Cup on Artificial Track in Sigulda.

I am especially pleased that the 52nd European Championships, held as a race in race at the Eberspächer World Cup, will take place in my home country, Latvia. Sigulda has become a permanent fixture in our events schedule, and I am sure that the experienced organizing

committee will provide an excellently organized event for all athletes and their coaches and support staff.

I would especially like to thank all those who with their great commitment make the realization of this event possible.

I wish all participating athletes and their coaches and assistants exciting, accident-free, and successful competitions.

Grußwort des Präsidenten der FIL

Im Namen des Internationalen Rennrodelverbandes möchte ich Sie zum Eberspächer Weltcup auf Kunstbahn in Sigulda herzlichst willkommen heißen.

Es freut mich besonders, dass die 52. Europameisterschaften, ausgetragen als Race in Race beim Eberspächer Weltcup, in meinem Heimatland Lettland stattfinden werden. Sigulda ist mittlerweile ein fester Bestandteil in unserem Sportkalender und ich bin mir

sicher, dass das erfahrene Organisationskomitee für alle Aktiven, deren Trainer und Betreuer eine hervorragend organisierte Veranstaltung bieten wird.

Ganz besonders danken möchte ich allen, die mit großem Engagement die Durchführung dieses Events möglich machen.

Ich wünsche allen teilnehmenden Sportlerinnen und Sportlern, sowie deren Trainern und Betreuern spannende, unfallfreie und erfolgreiche Wettkämpfe.



Uģis Mitrevics

*Siguldas novada pašvaldības domes priekšsēdētājs
Sigulda Chairman of the Council
Vorsitzender des Gemeinderats von Sigulda*



Cienījamie sacensību dalībnieki!

Lai gan šajā gadā citādās sajūtās, tomēr nekas nespēj stāties pretī sporta un aizrautības spēkam. Sigulda ir gatava uzņemt labākos kamaniņu sporta pārstāvjus, nodrošinot drošu, ērtu un mūsdienīgu augstākā līmeņa sacensību norisi.

Mūsu aizrautība un mūsu sportistu sasniegumi ne tikai kamaniņu sportā, bet arī skeletonā un bobslejā ir apliecinājums tam, ka mazā Latvija spēj būt līdzvērtīga šajos

sporta veidos. Tas, ka gadu no gada Siguldas bobsleja un kamaniņu trasē notiek starptautiska līmeņa sacensības, ir mūsu trases komandas profesionalitātes apliecinājums.

Ikvienam sportistam un plašajam atbalsta personālam novēlu stipru veselību, veiksmīgas sacensības un nepazaudēt mērķi tiekties pēc labākajiem rezultātiem. Sūtu visus Siguldas aplausus un ovācijas ikvienam dalībniekam, jo šajā reizē mēs īkšķus turēsim attālināti!

Honourable participants of the competition,

Although this year came with different feelings, nothing can stand in between the power of sport and passion. Sigulda is ready to host the best representatives of luge sport, ensuring a safe, comfortable and modern top-level competition. Our enthusiasm and achievements of our athletes not only in luge, but also in skeleton and bobsleigh are a proof that our small Latvia is able to be equal in these sports. The fact that international competitions take place in the Sigulda's bobsleigh and luge track year af-

ter year is a confirmation of the professionalism of our track team.

Sigulda is developing and providing endless opportunities and we have no plans to slow down anytime soon!

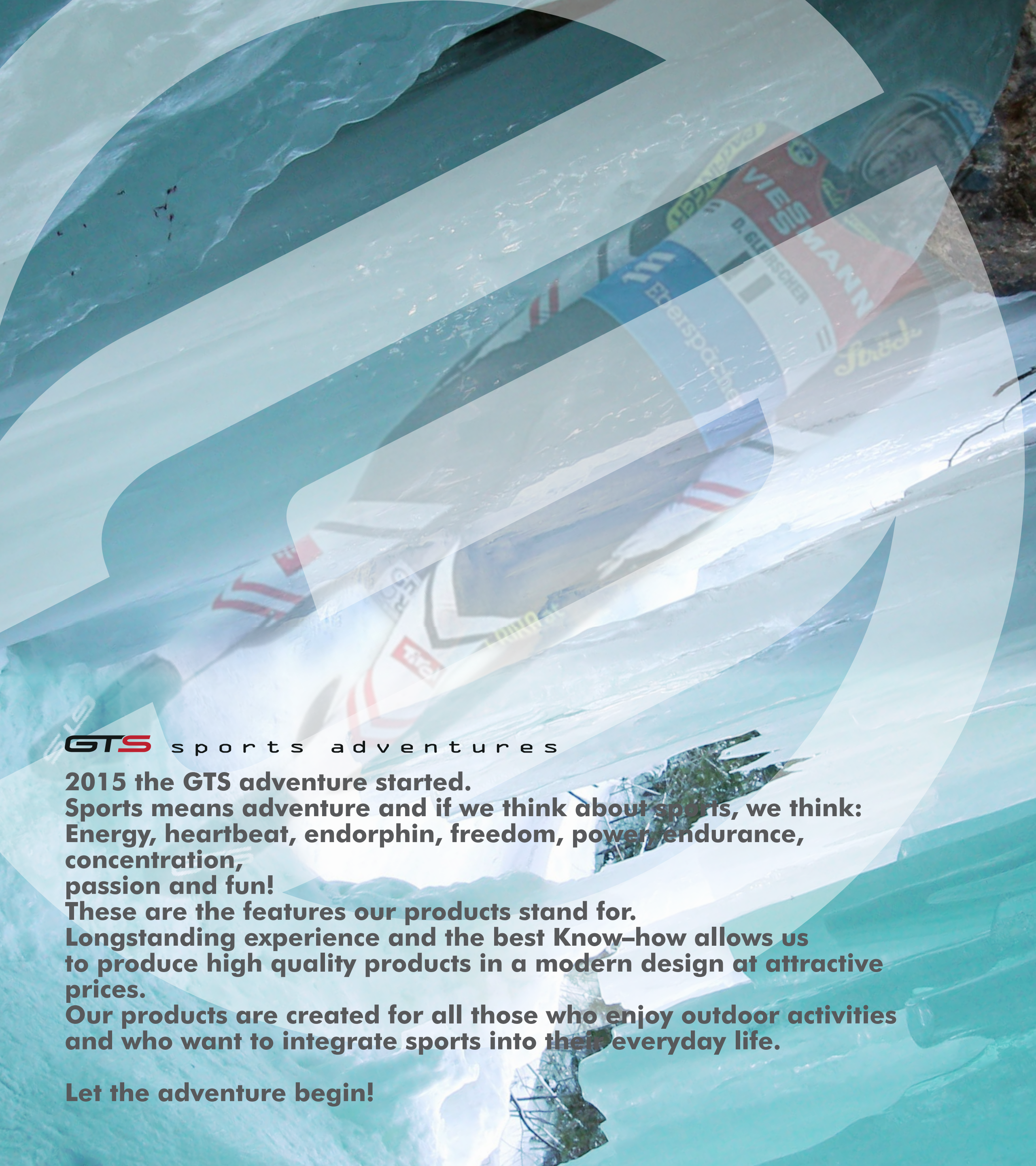
I wish every athlete and extensive support staff good health, successful competitions and not to lose the goal of striving for the best results. I am sending all the applause of Sigulda to every participant, because this time we will not be able to support you in the track but you will feel our support no matter of what!

Liebe Teilnehmer des Wettbewerbs!

Obwohl dieses Jahr andere Maßstäbe hat, kann nichts der Kraft des Sports und der Begeisterung widerstehen. Sigulda ist bereit, die besten Vertreter des Rennrodelsports aufzunehmen und wird einen sicheren und modernen Wettbewerb auf höchstem Niveau gewährleisten. Unsere Begeisterung und Leistungen unserer Athleten nicht nur im Rennrodeln, sondern auch im Skeleton und im Bobsport sind ein Beweis dafür, dass das kleine Lettland in diesen Sportarten gleichwertig ist. Die Tatsache, dass jedes Jahr

internationale Wettbewerbe auf der Bob- und Rennrodelbahn von Sigulda stattfinden, ist eine Bestätigung für die Professionalität unseres Bahnteams.

Ich wünsche jedem Athleten und den zahlreichen Support- Mitarbeitern gute Gesundheit, erfolgreiche Wettkämpfe und auch das Ziel, die besten Ergebnisse anzustreben. Ich sende jedem Teilnehmer die besten Wünsche von Sigulda, denn diesmal werden wir Sie nicht direkt an der Bahn unterstützen können. Aber Sie werden unsere Unterstützung auf jeden Fall spüren.



GTS sports adventures

2015 the GTS adventure started.

Sports means adventure and if we think about sports, we think: Energy, heartbeat, endorphin, freedom, power, endurance, concentration, passion and fun!

These are the features our products stand for.

Longstanding experience and the best Know-how allows us to produce high quality products in a modern design at attractive prices.

Our products are created for all those who enjoy outdoor activities and who want to integrate sports into their everyday life.

Let the adventure begin!

Peter Gerhofer

*CEO Texspo Ges.m.b.H.
Textil & Sportgrosshandel
www.gts-sports.com*



Jau divas sezonas esam lepni būt Starptautiskās kamaniņu sporta federācijas (FIL) apģērbu piegādātāji. Šajā sacensību sezonā mēs ar prieku darbojamies kā apģērbu piegādātāji arī Latvijas kamaniņu sporta izlasei. Daudzu gadu pieredze un vislabākās zināšanas ļauj mums izgatavot augstas kvalitātes produktus mūsdienīgā dizainā par pievilcīgām cenām. Mūsu produkti ir radīti visiem tiem, kuriem patīk āra aktivitātes un tiem,

kuri sportu vēlas iekļaut savā ikdienā. Kamaniņu sports ir pievilcīgs un dinamisks sporta veids. Ar mūsu sportisko ziemas kolekciju, kas veidota no funkcionāliem materiāliem, mēs lieliski saderam kopā un ceram uz turpmāku sadarbību! Īpaši gaidām sacensības Siguldā un novēlām visiem sportistiem lieliskus rezultātus!

We have been a proud clothing supplier of the International Luge Federation (FIL) for two seasons now. Since the middle of this year we have also been happy to act as a clothing supplier of the Latvian Luge team for the new racing season. Many years of experience and the best know-how to, enables us to manufacture high quality products in a modern design at attractive prices. Our products are

created for all those who enjoy outdoor activities and want to integrate sport into their everyday life. Luge is an attractive, dynamic outdoor sport. With our athletic winter collection and the functional materials, we are a perfect match and we look forward to further cooperation. We are particularly looking forward to the competitions in Sigulda and wish all athletes all the best and great results.

Seit nunmehr zwei Saisonen sind wir stolzer Bekleidungsanbieter des Internationalen Rennrodelverbandes (FIL). Seit Mitte des heurigen Jahres dürfen wir uns auch als Bekleidungsanbieter des lettischen Rennrodelteams auf die neue Rennsaison freuen. Langjährige Erfahrung und bestes Know-how ermöglichen es uns, qualitativ hochwertige Produkte in modernem Design zu attraktiven Preisen herzustellen. Unsere Produkte sind für all jene geschaffen, die Freude an Outdoor-

Aktivitäten haben und Sport in ihren Alltag integrieren wollen. Rennrodeln ist eine attraktive, dynamische Outdoor-Sportart. Mit unserer sportlichen Winterkollektion und den funktionalen Materialien, passen wir perfekt zusammen und freuen uns sehr über die weitere Kooperation. Ganz besonders freuen wir uns auf die Wettkämpfe in Sigulda und wünschen allen Sportlern alles Gute und Spitzen-Ergebnisse.

Testa uzvarētājs!



1. vieta

**Teknikens
Värld**

Nr 20/2020, Zviedrija
225/50R17
Goodyear UltraGrip Ice 2

UltraGrip Ice 2

GO  **GOOD YEAR**

Atis Strenga

*Latvijas Kamaniņu sporta federācijas prezidents
President of the Latvian Luge Federation
Präsident des Lettischen Rennrodelverbandes*



Dārgie sporta draugi!

Mums ir liels prieks uzņemt pasaules vadošās kamaniņu sporta komandas šeit, Siguldā, šajā trauksmainajā un ierobežojošajā laikā.

Latvijā Eiropas čempionāts tiek rīkots jau piekto reizi, par ko esam pagodināti un gandarīti. Jāsaka, ka šis 52. FIL Eiropas čempionāts un Eberspächer Pasaules kausa sestais posms organizēšanas ziņā krietni atšķirsies

no iepriekšējo gadu sacensībām. Lai arī gaisā virmo neliels satraukums, skaidri zinu, ka visu darīsim ar vislielāko atdevi un prieku.

Tāpēc 52. FIL Eiropas čempionātā un Eberspächer Pasaules kausa sestajā posmā ikvienam novēlu izturību, pacietību, mieru un, protams, veiksmi! Es ticu, ka mums visiem viss izdosies! Lai patīkamas un aizraujošas sacensības!

Dear sport friends,

We are incredibly happy to welcome as guests the world's leading luge teams, here, in Sigulda, during this turbulent and restrictive time.

This will be the fifth time when Latvia will be hosting the European Championship, and we could not be more honoured and pleased. I have to admit that the 52nd FIL European Championships and the 6th Eberspächer World in terms of organizing have been

very different from previous years. Moreover, we can all feel the excitement in the air and I know for sure, that we will do everything with the greatest pleasure and energy.

Therefore, in the 52nd FIL European Championship and the 6th Eberspächer World Cup I am wishing everyone endurance, peace, patience and certainly good luck! I believe all of us will succeed! Wishing you all enjoyable and exciting competitions.

Liebe Sportfreunde!

Wir freuen uns sehr, die weltweit führenden Rennrodelteams hier in Sigulda in dieser turbulenten und restriktiven Zeit zu beherbergen.

Die Europameisterschaft findet zum fünften Mal in Lettland statt, wofür wir uns sehr geehrt fühlen. Es muss gesagt werden, dass sich diese 52. FIL-Europameisterschaften und die sechste Station des Eberspächer-Weltcups organisatorisch stark von den

Wettbewerben der Vorjahre unterscheiden werden. Obwohl ein bisschen Angst in der Luft liegt, weiß ich ganz genau, dass wir alles mit größter Hingabe und Freude tun werden.

Deshalb wünsche ich allen Kraft, Geduld, Frieden und natürlich viel Glück bei der 52. FIL-Europameisterschaft und der sechsten Station des Eberspächer-Weltcups! Ich glaube, wir werden alle erfolgreich sein! Habt ein schönes und aufregendes Rennen!

Visas ērtības sākas ar Tet internetu!

tet
Tu redzēsi

Pieteikt



177



Tet veikalos

Pirmdiena, 4. janvāris 2021

Iebraukšanas diena

Otrdiena, 5. janvāris 2021

15.00 Trases apskate

Trešdiena, 6. janvāris 2021

08.30 – 19.00 Treniņbraucieni

Ceturtdiena, 7. janvāris 2021

08.30 – 18.30 Treniņbraucieni

Piektdiena, 8. janvāris 2021

09.00 Nāciju kauss
14.30 Treniņbraucieni spēcīgāko grupai
18.00 Komandu pārstāvju sanāksme
Siguldas novada kultūras centrā
“Siguldas devons”

Sestdiena, 9. janvāris 2021

11.30 1. brauciens - Vīrieši
13.05 2. brauciens - Vīrieši
Apbalvošanas ceremonija
15.10 1. brauciens – Divvietīgās ekipāžas
16.30 2. brauciens – Divvietīgās ekipāžas
Apbalvošanas ceremonija

Svētdiena, 10. janvāris 2021

10.30 1. brauciens - Sievietes
11.55 1. brauciens - Sievietes
Apbalvošanas ceremonija
13.50 Komandu stafetes sacensības
Apbalvošanas ceremonija

Sacensību rīkotāji

Starptautiskā Kamaniņu sporta federācija (FIL)

Sacensību organizatori

Latvijas Kamaniņu sporta federācija (LKSF)

FIL pārstāvis

Einars Fogelis (FIL)

Sporta Direktore

Maria- Luise Rainer (FIL)

Žūrijas prezidents

Sergejs Čevers (LAT)

Žūrija

Maria Jasencakova (SVK)

Artemiy Rodionov (RUS)

FIL tehniskais direktors

Christian Eigentler (FIL)

FIL tehniskais delegāts

Aivars Kalniņš (LAT)

Orgkomitejas prezidents

Atis Strenga (LAT)

Sacensību izpilddirektore

Dace Gods-Romanovska (LAT)

Galvenais tiesnesis

Normunds Grava (LAT)

Preses pārstāve

Ieva Ose (LAT)

FIL higiēnas menedžeris

Christoph Schweiger (FIL)

LKSF higiēnas menedžeris

Mairita Bumbure (LAT)

Sacensību ārsts

un medicīniskais nodrošinājums

Medicīnas sabiedrība ARS, SIA

Reģistrācija

www.fil-luge.org

http://www.mall-nauders.at/fil_registration/

Dalības maksa

Vienvietīgās kamanas – 20,00 EUR

Divvietīgās ekipāžas – 30,00 EUR

Komandu stafete – 50,00 EUR

Dalības maksa pēc reģistrācijas termiņa –
50,00 EUR

Reģistrācijas maksa par katru reģistrēto
dalībnieku.

Apdrošināšana

Katra Nacionālās federācijas atbild par sa-
censību dalībnieku apdrošināšanu.

Reglaments

Starptautiskās Kamaniņu sporta federācijas
nolikums (IRO, 2020)

Trase

Bobsleja un kamaniņu trase “Sigulda”

Šveices iela 13, Sigulda, LV-2150, Latvija

Tālr.: +371 67973813

Fakss: + 371 67972006

e-pasts: info@bobtrase.lv

Starta vietas

Vīriešu starts – 1200 m

Sieviešu starts – 988 m

Divvietīgo ekipāžu starts – 988 m

Apbalvošana

Medaļas pirmajām trīs vietām

Organizatoru birojs

Latvijas Kamaniņu sporta federācija

Grostonas iela 6b–417, Rīga, LV-1013,

Latvija

Tālr.: +371 67294779

e-pasts: lkst@latnet.lv

www.kamanas.lv un www.luge.lv

Sacensību izpilddirektore

Dace Gods-Romanovska

Latvijas Kamaniņu sporta federācija

Grostonas iela 6b–417, Rīga,

LV-1013, Latvija

Tālr.: +371 67294779

e-pasts: kamanas.info@latnet.lv

www.kamanas.lv un www.luge.lv

Preses pārstāve

Ieva Ose

Latvijas Kamaniņu sporta federācija

Grostonas iela 6b–417, Rīga,

LV-1013, Latvija

Tālr.: +371 28266456

e-pasts: luge.pr@latnet.lv

www.kamanas.lv un www.luge.lv

Viesnīcas rezervēšana

Siguldas novada Tūrisma informācijas centrs

Ausekļa iela 6, Sigulda, LV-2150, Latvija

Tālr.: +371 67971335

Fakss: +371 67294779

e-pasts: info@sigulda.lv

www.tourism.sigulda.lv

Higiēnas menedžeris un Covid-19 ārsts

Mairita Bumbure

Latvijas Olimpiskā vienība

Roberta Feldmaņa 8, Rīga, LV-1014, Latvija

Tālr.: +371 26511384

e-mail: mairitab91@gmail.com

Web: www.lov.lv

SPKC

Tālr.: +371 67387661

Darba laiks 8:30-17:00

Web: <https://covid19.gov.lv/en/contacts>

Obligāta reģistrācija pirms iebraukšanas

Latvijā: <https://covidpass.lv/en/>

Jaunākā informācija par Covid-19

regulām Latvijā: <https://covid19.gov.lv/en>

THE iX3

100%
ELECTRIC.



#bornelectric

BMW iX3: Power consumption (NEDC) in kWh/100 km (combined): 17.8 – 17.5; electric range (WLTP): 450 – 458 km. The power consumption figures shown were determined in accordance with the NEDC measuring method and comply with the European Regulation (EC) 715/2007 in the version applicable at the time of type approval. The data provided allows for differences in the size of wheels and tyres available on the selected model. The electric range was determined using the WLTP measuring method and takes account of optional equipment. For further information on the WLTP and NEDC measurement methods, please see www.bmw.de/wltp. The image shows optional equipment.

Monday, January 4th, 2021

Travel day

Tuesday, January 5th, 2021

15:00 Track walk

Wednesday, January 6th, 2021

08:30 – 19:00 Training

Thursday, January 7th, 2021

08:30 – 18:30 Training

Friday, January 8th, 2021

09:00 Nations Cup
14:30 Training for seeded group.
18:00 Team Captains' Meeting, Cultural
house of Sigulda "Devons", Pils street 10

Saturday, 09.01.2021

11:30 1st run Men
13:05 2nd run Men
Followed by Award Ceremony
15:10 1st run Doubles
16:30 2nd run Doubles
Followed by Award Ceremony

Sunday, 10.01.2021

10:30 1st run Women
11:55 2nd run Women
Followed by Award Ceremony
13:50 Team Relay
Followed by Award Ceremony

Sanctioning body

International Luge Federation (FIL)

Organizer

Latvian Luge Federation

Local Organizer

Latvian Luge Federation (LKSF)

FIL Representative

Einars Fogelis (FIL)

FIL Sport Director

Maria-Luise Rainer (FIL)

President of Jury

Sergejs Cevers (LAT)

Jury members

Maria Jasencakova (SVK)

Artemiy Rodionov (RUS)

Technical Delegate of the FIL

Christian Eigentler (FIL)

Second Technical Delegate

Aivars Kalnins (LAT)

President of OC

Atis Strenga (LAT)

Event manager

Dace Gods-Romanovska (LAT)

Race Director

Normunds Grava (LAT)

Chief of Press

Ieva Ose (LAT)

Race doctor and Medical service

Emergency Medical Service, "Medical center ARS"

FIL Hygiene Officer

Christoph Schweiger (FIL)

Local Hygiene Officer

Mairita Bumbure (LAT)

Registration

Online through the FIL website www.fil-luge.org (welcome page, members section /login registration for competitions") or directly under http://www.mall-nauders.at/fil_registration/

Closing date

According to the time limits given in the online registration tool

Entry fees

€ 20,- per single

€ 30,- per doubles

€ 50,- per Team Relay

In case of missing or incorrect online registration an increased entry fee of € 50.- per single and doubles will be charged.

Registration fee has to be paid for every registered athlete. Payment accepted in cash only.

Insurance

All athletes must have a medical / accident insurance. The organizer accepts no liability.

Regulations

IRO, edition 2020

Race track

Bobsleigh and Luge Track "Sigulda"
Sveices 13, Sigulda, LV-2150, Latvia
Phone: +371 67973813
Fax: + 371 67972006
e-mail: info@bobtrase.lv

Start heights

Men: Men's start – 1200m
Women: Women's start – 988m
Doubles: Women's start – 988m

Prizes

Medals for rank 1-3

Event manager

Dace Gods- Romanovska / Latvian Luge Federation
Organization office
Grostonas 6b - 417, Riga, LV-1013, Latvia
Phone +371 67294779
Fax +371 67294779
e-mail lkf@latnet.lv
Web www.kamanas.lv www.luge.lv

Chief of Press

Ieva Ose
Latvian Luge Federation
Grostonas 6b - 417, Riga, LV-1013, Latvia
Phone +371 28266456
e-mail luge.pr@latnet.lv

Organization of accommodation

Tourist Information centre of Sigulda
Ausekla 6, Sigulda, LV-2150, Latvia
Phone +371 67971335
Fax +371 67294779
e-mail info@sigulda.lv
Web www.tourism.sigulda.lv

Hygiene manager and Covid-19 Doctor

Mairita Bumbure
Latvian Olympic Union
Roberta Feldmaņa 8, Riga, LV-1014, Latvia
Phone +371 26511384
e-mail mairitab91@gmail.com
Web www lov.lv

Corona-Hotline CDPC (SPKC)

Phone +371 67387661
On working days 830-1700
Web <https://covid19.gov.lv/en/contacts>

It is mandatory to register online before entering Latvia on <https://covidpass.lv/en/>

Additional information on new Covid-19 regulations available <https://covid19.gov.lv/en>



Jetzt attraktive staatliche
Förderungen sichern.

VIESSMANN

Effizienzsystem für Wärme und Strom

Brennstoffzellen-Heizgerät, Stromspeicher und
intelligentes Energie-Management

Das Brennstoffzellen-Heizgerät Vitovalor PT2 versorgt
einen 4-Personen-Haushalt mit Wärme, deckt einen
großen Teil des Strombedarfs und spart dabei bis zu
40 Prozent Energie sowie 50 Prozent CO₂ gegenüber
separater Wärme- und Stromerzeugung ein.

viessmann.de/vitovalor

Viessmann Werke GmbH & Co. KG
35107 Allendorf (Eder) | Telefon 06452 70-0

Montag, 4 Januar 2021

Anreisetag

Dienstag, 5 Januar 2021

15:00 Uhr Bahnbegehung

Mittwoch, 6 Januar 2021

08:30 – 19:00 Uhr Training

Donnerstag, 7 Januar 2021

08:30 – 18:30 Uhr Training

Freitag, 8 Januar 2021

09:00 Uhr Nationencup
14:30 Uhr Training Gesetztengruppen
18:00 Uhr Mannschaftsführersitzung -
Sigulda Kulturhaus "Devons", Pils 10

Samstag, 09.01.2021.

11:30 Uhr 1. Rennlauf Herren
13:05 Uhr 2. Rennlauf Herren
Anschließend Siegerehrung
15:10 Uhr 1. Rennlauf Doppelsitzer
16:30 Uhr 2. Rennlauf Doppelsitzer
Anschließend Siegerehrung

Sonntag, 10.01.2021.

10:30 Uhr 1. Rennlauf Damen
11:55 Uhr 2. Rennlauf Damen
Anschließend Siegerehrung
13:50 Uhr Team-Staffel
Anschließend Siegerehrung

Veranstalter

Internationaler Rennrodelverband (FIL)

Ausrichter

Rennrodelverband Lettland (LKSF)

Repräsentant der FIL

Einars Fogelis (FIL)

Sportdirektorin der FIL

Maria-Luise Rainer (FIL)

Präsident der Jury

Sergejs CEVERS (LAT)

Mitglieder der Jury

Maria Jasencakova (SVK)

Artemiy Rodionov (RUS)

Technischer Delegierter der FIL

Christian Eigentler (FIL)

Zweiter Technischer Delegierter

Aivars Kalnins (LAT)

OK-Präsident

Atis Strenga (LAT)

Gesamtleiter

Dace Gods-Romanovska (LAT)

Rennleiter

Normunds Grava (LAT)

Pressechef

Ieva Ose (LAT)

Rennarzt und Medizinischer Dienst

Erste medizinische Hilfe, „Medical center
ARS“

FIL Hygienebeauftragter

Christoph Schweiger (FIL)

Lokaler Hygienebeauftragter

Mairita Bumbure (LAT)

Nennungen

Online über die FIL-Website www.fil-luge.org
Startseite: „Mitglieder-Sektion / Login
Anmeldung zu den Wettbewerben“) oder
direkt unter http://www.mall-nauders.at/fil_registration/

Meldeschluss

Entsprechend der im Online Regis-
trierungssystem genannten Fristen

Nenngeld

€ 20,- pro Einsitzer
€ 30,- pro Doppelsitzer
€ 50,- pro Team-Staffel

Erfolgt keine oder inkorrekte Meldung über
das Online Registrierungssystem, wird ein
erhöhtes Nenngeld von € 50,- im Einsitzer
und Doppelsitzer erhoben.
Für jeden gemeldeten Athleten wird Nen-
ngeld entrichtet

Versicherungsschutz

Alle Athleten müssen einen gültigen Krank-
en/Unfallversicherung haben.
Der Veranstalter und das Organisationsbüro
übernehmen keine Haftung.

Reglement

IRO, Ausgabe 2020

Rennstrecke

Bob und Rennrodelbahn "Sigulda"
Sveices 13, Sigulda, LV-2150, Lettland
Tel: +371 67973813
Fax: + 371 67972006
e-mail: info@bobtrase.lv

Starthöhen

Herren: Herrenstart – 1200m
Damen: Damenstart – 988m
Doppelsitzer: Damenstart/– 988m

Preise

Medaillen für die Plätze 1-3

Gesamtleiter/ Organisationsbüro

Dace Gods- Romanovska / Rennrodelver-
band Lettland
Grostonas 6b - 417, Riga, LV-1013, Lettland
Fax: +371 67294779
e-mail: lksf@latnet.lv
Web: www.kamanas.lv; www.luge.lv

Pressechef

Ieva Ose
Rennrodelverband Lettland
Grostonas 6b - 417, Riga, LV-1013, Lettland
Tel: +371 28266456
e-mail: luge.pr@latnet.lv

Quartier / Reservierung

Tourismus-Informationszentrum vom Bezirk
Sigulda
Ausekla 6, Sigulda, LV-2150, Lettland
Tel: +371 67971335
Fax: +371 67294779
e-mail: info@sigulda.lv
Web: www.tourism.sigulda.lv

OK Hygienebeauftragter, Covid-19 Arzt

Mairita Bumbure
Latvian Olympic Union
Roberta Feldmaņa 8, Riga, LV-1014, Lettland
Tel: +371 26511384
e-mail: mairitab91@gmail.com
Web: www.lov.lv

Corona-Hotline

CDPC (SPKC)
Phone: +371 67387661
Arbeitszeit 8:30-17:00
Web: <https://covid19.gov.lv/en/contacts>

Es ist obligatorisch, sich online zu regis-
trieren, bevor Sie nach Lettland einreisen:
<https://covidpass.lv/en/>

Zusätzliche Informationen zu neuen
Covid-19-Vorschriften verfügbar:
<https://covid19.gov.lv/en>

Nem un brauc ar citybee

Vairāk nekā 300 automašīnas



Nem auto kaut uz 2 minūtēm

vai 3 dienām, vai 3 mēnešiem un maksā par
izmantoto laiku un nobrauktajiem kilometriem!

Atbrīvo sevi no domām par auto uzturēšanu,

servisu, apdrošināšanu, stāvvietām un citām
raizēm – mēs par to visu parūpēsimies!

Iekļauts:



Degviela



Apdrošināšana



Stāvvietā

(Rīgas Satiksme
un īpašās zonas)

LATVIJAS NACIONĀLĀ KAMANIŅU SPORTA IZLAISE
SIEVIETES



Elīza Tiruma

Kad biju maza, gribēju kļūt par zvēru dresētāju, jo man ļoti patika dažādi
zvēri un kukaiņi. Sākot no kāpostu kāpuriem un mazām pelītēm, ko atradu
siena kaudzē, beidzot ar zirgiem un govīm.

When I was a kid I wanted to be an animal trainer, I truly liked different animals
and also insects. Starting from cabbage worms and little mice I found in the
hay pile, ending with horses and cows.

Als ich klein war wollte ich Tiertrainer werden, weil ich verschiedene Tiere und
auch Insekten wirklich mochte. Von den Kohlräupen und kleinen Mäusen, die
ich im Heuhaufen gefunden habe, bis hin zu den Pferden und Kühen.

MANGAĻI
Dabīgais minerālūdens



LATVIJAS NACIONĀLĀ KAMANĪŅU SPORTA IZLAŠE SIEVIETES



Kendija Aparjode

Kad es biju maza, spēlēju flautu un nodarbojos ar orientēšanās sportu. Man ļoti patika abas šīs nodarbes un likās, ka varētu apvienot abas – būt sportiste un flautiste. Protams, laikam ejot, nopietni abus bija grūti apvienot. Pluss vēl sāku nodarboties ar kamaniņu sportu, kas gala rezultātā ņēma virsroku, jo sāku mācīties Murjāņu Sporta ģimnāzijā.

When I was younger, I was playing flute and as well engaged in orientation sports. I loved both of these things, and I thought that I could pursue both of them, being an athlete and a musician. Of course, as the time passed, it got more and more difficult to combine both. Additionally, I also started to do the luge, which eventually took an upper hand, since, I started to study in Murjanu Sport's Gymnasium.

Als ich klein war, habe ich Flöte gespielt und Orientierungslauf gemacht. Ich mochte beide Aktivitäten sehr und es schien, als könnte ich beides kombinieren - ein Athletin und eine Flötistin zu sein. Natürlich war es im Laufe der Zeit sehr schwierig, beides zu kombinieren. Zusätzlich begann ich mit dem Rennrodelsport, dieser gewann dann die Oberhand weil ich anfang, am Murjāņi Sport Gymnasium zu studieren.

-160°C RYO | KRIOSAUNA - SPORTAM UN VESELĪGAM DZĪVESVEIDAM!

-  Muskuļu tonusa regulēšana
-  Cīpslas un locītavas ir mazāk pakļautas traumām, locītavu pēctraumatiskā stīvuma samazināšana
-  Uzlabo elpošanas, sirds un asinsvadu sistēmas
-  Paātrinās ķermeņa atjaunošanās procesi pēc aktīvas fiziskās slodzes un sporta traumām
-  Samazinās pienskābes koncentrācija muskuļu audos. Atbrīvo no sāpēm muskuļos, noguruma, ka arī atslābina un normalizē miegu
-  Sportistu reakcijas ātrums palielinās gandrīz 1,5-2 reizes, kas ļauj ievērojami uzlabot sportiskus sasniegumus
-  Ātrāk un ērtāk, nekā ledus vannas



Krioterapija tiek izmantota: sporta medicīnā, rehabilitācijā, tā paaugstinā sāpju sliekšni, nodrošina sportistiem augstu imūno stāvokli, psiholoģisko atbalstu - endorfīnu izdalīšanās kompensē psiholoģisko pārslodzi no intensīva treniņa, rada stimulu palielināt fizisko aktivitāti, ka arī notiek treniņu intensifikācija.

**SASKAŅĀ AR PĒTĪJUMU DATIEM, 15 - 25 KRIOSAUNAS PROCEDŪRU KURSS
IEVĒROJAMI PALIELINA SPORTISTU IZTURĪBU!**

 Uzvaras bulvaris 10,
(Pepsi Centrs) |  277-688-88 |  Stirnu iela 10,
(Sporta klubs F1) |  284-622-22

 kriosauna.eu

LATVIJAS NACIONĀLĀ KAMANIŅU SPORTA IZLASE SIEVIETES



Ulla Zirne

Atceros trīs variantus, par ko vēlējos kļūt, kad biju maza. Pirmais – dziedātāja, otrais – zelta retrīvera īpašniece un trešais – Laura Reinika sieva.

I remember three choices of who I wanted to become when I was younger. First – singer, second – owner of golden retriever and third – wife of Lauris Reiniks.

Ich erinnere mich an drei Dinge die ich werden wollte, als ich klein war. Das erste war Sängerin zu werden, das zweite ist einen Golden Retriever zu haben und das dritte die Frau von Lauris Reiniks zu sein.

ĪSTIEM VARONIEM!



Dators
NEO™ X
Infinite
Blue



Capital®

LATVIJAS NACIONĀLĀ KAMANINĀŠU SPORTA IZLAISE
SIEVIETES



Elīna Ieva Vītola

Es vienmēr gribēju izglābt visus klaiņojošos suņus un kaķus, kurus redzēju pamestus. Gribēju uztaisīt dzīvnieku patversmi. Gribēju būt patversmes īpašnice, dzīvnieku aizstāve. Es nespēju noskatīties, kā cilvēki spēj paņemt un atstāt dzīvniekus. Man viņu visu ir tik ļoti žēl, ka es būtu gatava visus pamestos četrkājainus nest uz mājām.

I have always wanted to save all the stray dogs and cats I saw abandoned on the streets. My dream was to make an animal shelter and be the owner of it, calling myself the animal defender. And up to this day I still cannot watch people being cruel and picking up animals and leaving them later. I feel so sorry for them that I would be prepared and willing to bring all the abandoned animals home.

Ich wollte immer alle streunenden Hunde und Katzen retten, die ich verlassen in den Straßen sah. Mein Traum war, Tierheim bauen. Ich wollte der Eigentümer eines Tierheims sein, der Verteidiger der Tiere. Bis heute kann ich nicht zusehen, wenn Menschen Tiere aufnehmen und sie später zurücklassen. Er tut mir so leid für die Tiere, dass ich bereit wäre, alle verlassenen Vierbeiner mit nach Hause zu nehmen.

FLORA
MAIZNĪCA



www.maiznica.lv

LATVIJAS NACIONĀLĀ KAMANIŅU SPORTA IZLAŠE SIEVIETES



Sigita Bērziņa

Kad biju maza, vēlējos kļūt par ķirurgu, jo abi vecvecāki bija saistīti ar ārsta profesiju, kā arī man patika skatīties uz traumām.

When I was younger, I wanted to become a surgeon because both of my grandparents were involved in the doctor's profession, and I also enjoyed looking at injuries.

Als ich klein war, wollte ich Chirurg werden, weil beide Großeltern in der Ärzteschaft tätig waren und ich auch gerne Verletzungen betrachtete.

There are over a 100 words
for snow in Icelandic.

Only one for what to wear.



www.66north.com

Keeping Iceland warm since 1926



LATVIJAS NACIONĀLĀ KAMANIŅU SPORTA IZLAISE VĪRIEŠI



Kristers Aparjods

Kad biju mazs, vēlējos kļūt par labu cilvēku! Ceru, ka man tas ir izdevies.

When I was little, I wanted to be a good person! I hope that I have succeeded.

Als ich klein war wollte ich ein guter Mensch sein! Ich hoffe es ist mir gelungen.



Developing knowledge into products

 rigastehniskauniversitate

 rtu.lv

 rtu_lv

 rtu

 rigatechnicaluni

 riga-technical-university

www.rtu.lv

LATVIJAS NACIONĀLĀ KAMANIŅU SPORTA IZLAŠE
VĪRIEŠI



Artūrs Dārznieks

Bērnībā vēlējos kļūt par advokātu, lai varētu palīdzētu cilvēkiem, aizstāvēt tos.

As a child, I wanted to be a lawyer so I could help people by defending them.

Als Kind wollte ich Anwalt werden, um Menschen bei deren Verteidigung helfen zu können.



SKRĪVERU

MARZIPAN
NAKED
Surprising taste

SKRĪVERU
MARZIPAN
BAR IN DARK CHOCOLATE
Real Belgian chocolate. The source of Magnesium.

IN CHOCOLATE WITH STRAWBERRY FLAVOUR
100% tasty
LV
SKRĪVERU
MARZIPAN
IN CHOCOLATE WITH STRAWBERRY FLAVOUR
Real Belgian chocolate
Surprising taste
150g

IN DARK CHOCOLATE
100% tasty
LV
SKRĪVERU
MARZIPAN
IN DARK CHOCOLATE
Real Belgian chocolate
The source of Iron
The source of Magnesium
150g

Nav vērts pretoties!

PASŪTI E-VEIKALĀ, AR BEZKONTAKTA PIEGĀDI:

WWW.SKRIVERUSALDUMI.LV

SEKO MUMS!



@skriversaldumi
WWW.SKRIVERUSALDUMI.LV

LATVIJAS NACIONĀLĀ KAMANINĀJUMA SPORTA IZLAISE
VĪRIEŠI



Rīks Kristens Rozītis

Visdrīzāk vēlējos kļūt par biznesmeni. Vēlējos savu krodziņu vai kaut ko tamlīdzīgu. Jau no agras bērnības biju bērns, kas centās krāt naudu. Stāsts no bērnības: mums bija kaķene, kurai piedzima kaķēni. Es izdomāju savu biznesu – nevis atdošu kaķēnus par velti, bet tirgošu vienu par pieciem latiem. Protams, mamma un tēvs ar cilvēkiem, kas gribēja kaķēnus, sarunāja, ka pirms došanās viņi tiem iedos naudu, lai tie kaķēnus no manis varētu nopirkt. Kaķu palika mazāk un arī cena par vienu krietni palielinājās. Taču vecāki tajā laikā bija ar mieru, jo visu iegūto naudu atliku, lai varētu iegādāties labradora šķirnes suni. Protams, es domāju, ka šo naudu esmu nopelnījis nevis to man ir iedevuši vecāki.

Most likely I wanted to become a businessman. I wanted my own pub or something like that. From early childhood I was always a child trying to save up some money. There is this story from my childhood: We had a cat and after some time she had kittens. I created my own business, I thought to myself that I will not be giving kittens away for free, but selling each of them for five lats. Of course, my mother and father arranged a specific deal with people who wanted kittens. My parents gave them money before their arrival in order for them to purchase the kittens from me. Yet, that was not the end, as the number of kittens decreased I decided to raise the price significantly. But parents were still willing to keep up their deal, since I put all of the money aside to buy a Labrador. Of course, in my head, I didn't know anything about the special deal and for some time believed that I earned the money, not that my parents actually gave it to me.

Ich wollte am ehesten Geschäftsmann werden. Ich wollte meine eigene Kneipe oder etwas ähnliches besitzen. Schon in jungen Jahren, als ich noch ein Kind war, versuchte ich Geld zu sparen. Eine Geschichte aus der Kindheit: Wir hatten ein Katze welche nach einiger Zeit Kätzchen zur Welt brachte. Ich dachte an mein Geschäft - nicht die Kätzchen kostenlos hergeben, sondern eines für fünf lettische Lats zu verkaufen. Mama und Papa machten einen Deal mit den Leuten, die unsere Kätzchen wollten. Sie sagten, sie sollten mir mit diesem Geld die Katzen abkaufen.

Aber das war noch nicht alles: Als es weniger verfügbare Kätzchen zu verkaufen gab beschloss ich, den Preis deutlich anzuheben. Die Eltern spielten dieses Spiel weiter mit, weil ich ja das ganze Geld ansparte, um einen Labrador-Hund zu kaufen. Natürlich glaubte ich, dass ich dieses Geld verdient habe und nicht, dass eigentlich die Eltern es mir gegeben haben.



PELTORS



SIA PELTORS piedāvā
ASV uzņēmuma **3M** darba drošības produktus ar **PELTOR™** zīmolu:

- **SAKARU IEKĀRTAS** – vairāk kā 30 veidi;
- **AIZSARGBRILLES** - vairāk kā 20 veidi;
- **AUSTIŅAS** – 10 veidi;
- **AUSU AIZBĀŽŅUS** - vairāk kā 30 veidi.



PELTOR™ sakaru aprīkojums, kā arī dzirdes, galvas un sejas aizsardzības produkti trokšņainai un bīstamai videi ir pazīstami kā vadošie visā pasaulē. Ar vairāk kā 50 gadu pieredzi, **PELTOR™** zīmols sola augstākās kvalitātes sakaru risinājumus, kas nodrošina optimālu aizsardzības un komforta līdzsvaru.

SIA PELTORS nodarbojas arī ar radiosakaru iekārtu tirdzniecību, remontu un īri.

Piedāvājam tādu pazīstamu zīmolu rācījas kā **MOTOROLA**, **KENWOOD**. Lielākā daļa rāciju ir savietojamas ar **PELTOR** sakaru iekārtām – austiņām, kas nodrošina ātru un operatīvu komunikāciju paaugstināta trokšņa apstākļos (ražotnēs, lidostās, mežizstrādē, koncertos, ceļu būvē, u.c.).

LATVIJAS NACIONĀLĀ KAMANIŅU SPORTA IZLASE
VĪRIEŠI



Gints Bērziņš

Jau kopš pašas mazotnes esmu ļoti vēlējies kļūt par kamaniņu braucēju. Biju tik mazs, ka īsti neatceros, kāpēc tieši šāda vēlme.

I've wanted to be a luge athlete since I was a kid. I was so young that I can't even remember the exact reason or where this desire came from.

Schon als Kind wollte ich Rennrodel- Athlet werden. Ich war damals so jung, dass ich mich nicht wirklich an den Grund für diesen Wunsch erinnern kann.

ERVITEX

PROMO APĢĒRBI UN APDRUKAS SERVISS



Beechfield
ORIGINAL WEAR

GILDAN

ELEVATE

CLIQUE

CRAFT

Big Base

oeller

R
FUSSELL

Result

HH

FRUIT&LOOM

Regatta
GREAT OUTDOORS



WWW.ERVITEX.LV

LATVIJAS NACIONĀLĀ KAMANINŪ SPORTA IZLAŠE
DIVVIETĪGĀS EKIPĀŽAS



Andris Šics

Kad biju mazs, vēlējos kļūt par ugunsdzēsēju, jo gribēju palīdzēt cilvēkiem!

When I was a child I wanted to be a firefighter, since I wanted to help people!

Als ich ein Kind war wollte ich Feuerwehrmann werden, weil ich Menschen helfen wollte!

Juris Šics

Bērnībā vēlējos kļūt par autosportistu, jo no mazotnes patika mašīnas.

As a child, I wanted to race with sport cars, since I remember myself I have always liked cars.

Als Kind wollte ich Autorennfahrer werden, weil ich Autos von klein auf mochte.



MASKAS NETRAUCĒ LASĪT!

2021. GADĀ LASI KĀDU NO LAIKRAKSTA DIENA KOMPLEKTIEM!



ABONĒ
no 8,59
EUR/mēn.

PAMATKOMPLEKTS
Aktuālo notikumu sekotājiem



ABONĒ
no 12,99
EUR/mēn.

PILNAIS KOMPLEKTS
Visaptverošā izzinātājiem



ABONĒ
no 12,99
EUR/mēn.

NEDĒĻAS NOGALES KOMPLEKTS
Brīvdienų cienītājiem



ABONĒ
no 10,99
EUR/mēn.

PAMATKOMPLEKTS + KDi
Kultūras baudītājiem



ABONĒ
no 10,99
EUR/mēn.

PAMATKOMPLEKTS + SestDiena
Dzīves ziņas kolekcionāriem



ABONĒ
no 10,99
EUR/mēn.

PAMATKOMPLEKTS + sporta
Aktīviem cilvēkiem un sporta līdzjutējiem



ABONĒ
no 5,99
EUR/mēn.

SestDiena



ABONĒ
no 3,75
EUR/mēn.

sporta



ABONĒ
no 6,99
EUR/mēn.

KDi

ABONĒ pa tālruni **67 000 624** vai **abone.diena.lv**

[DienaLV](#) [DienaLV](#) [Diena](#) [Dienalv](#)

Diena

LATVIJAS NACIONĀLĀ KAMANINŪ SPORTA IZLASE DIVVIETĪGĀS EKIPĀŽAS



Pēteris Kalniņš

Bērnībā vēlējos kļūt par astronautu, jo man patika skatīties zvaigznēs un vēlējos tās pētīt.

As a child I wanted to become an astronaut, because I enjoyed looking at the stars.

Als Kind wollte ich Astronaut werden, weil ich es genoss, die Sterne zu beobachten.

Oskars Gudramovičs

Bērnībā vēlējos kļūt par policistu. Par ko arī kļuvi! Bērnībā likās forša profesija, kurā var nesāt ieroci.

As a child, I wanted to be a policeman. And I became it! In childhood, it seemed as a cool profession in which you could carry a gun.

Als Kind wollte ich Polizist werden. Und ich bin einer geworden! Als Kind schien es ein cooler Beruf zu sein, eine Waffe zu tragen.

Atbalstām savējos!



Brāļi Šici dalās iespaidos par Ķīnas olimpisko ledus trasi



Dāvis Bertāns pelnīs vairāk nekā NHL superzvaigzne Ovečkins



Latvijas bobslejisti Siguldas trasē piedalās Pasaules kausa posmā



Briedis atklājis galveno priekšnoteikumu savai pārejai uz smagsvariem



Balceram uzvaras vārti Norvēģijas čempionātā; Ābolam piespēle Zviedrijā



Kas jauns futbolā? Runā Kreipāns: čempions - zināms, "bronza" - vēl brīva

LATVIJAS NACIONĀLĀ KAMANINŪ SPORTA IZLASE
DIVIETĪGĀS EKIPĀŽAS



Mārtiņš Bots

Kad biju mazs, vēlējos kļūt par policistu, jo gribēju ķert bandītus. Uzskatīju policistus par varoņiem.

When I was younger, I wanted to become a police officer, since, I wanted to catch the wrong-doers. Police officers were my heroes.

Als ich klein war, wollte ich Polizist werden, weil ich Banditen fangen wollte. Ich betrachtete die Polizisten als Helden.

Roberts Plūme

Cik spēju sevi atcerēties, vienmēr esmu vēlējis kļūt par profesionālu sportistu. Jau no mazotnes sports mani ir darījis laimīgu un mani neinteresēja, kuru sporta veidu es izvēlēšos. Būdams mazs mēdzu aizdomāties par to, cik gan forši ir tas, ka cilvēka bērnības hobijs nākotnē ir viņa darbs!

As long as I can remember myself, I have always dreamt to be a professional athlete. Since childhood sport has always made me happy and it did not matter, which exact type of sport I would choose in the future. As a child, I used to think, how amazing it is, that a childhoods hobby can be become your job as an adult!

Soweit ich mich erinnern kann, wollte ich schon immer Profisportler werden. Sport hat mich schon früh glücklich gemacht und es war mir egal, welchen Sport ich zukünftig wählen würde. Als ich klein war, habe ich immer darüber nachgedacht, wie cool es sein muss, ein Kindheits- Hobby dann zum Beruf als Erwachsener zu machen.



Kļūsti par mūsu draugu!

Ielādē Vairāk Saules lietotni, izveido Drauga Karti un saņem:

- 10% atlaidi restorānos
- 20% atlaidi līdzņemšanai
- 5% atlaidi pasūtot ēdienu uz mājām un bezmaksas piegādi



LATVIJAS NACIONĀLĀ KAMANINĀJUMSPORTA IZLAISE
DIVVIETĪGĀS EKIPĀŽAS



Kristens Putins

Diezgan interesants stāsts par to, par ko gribēju kļūt, kad biju mazs. Parasti visi grib būt kosmonauti, policisti, ugunsdzēsēji, varbūt līdzināties tēvam, bet es gribēju būt šoferis. Autobusa vai smagās mašīnas. Es tiešām nespēju pateikt, kāpēc tāds sapnis ir bijis, jo man bērnībā nekāda tieša saskarsme ar to nebija bijusi, bet tas patika. Jāsaka, ka arī šobrīd viss par un ap auto lietām man ir ļoti tuva tēma. Nekur šis sapnis nav pazudis.

To be honest it is a pretty interesting story about what I wanted to become when I was a child. Usually everyone wants to become cosmonaut, police officer, firefighter, maybe someone wants to be similar to their father, but I wanted to be a driver. Bus or cargo, that did not matter. I really cannot tell why I had this dream, because I hadn't had any direct contact with representative of this profession during my childhood, but nevertheless I liked it. I must say that even now, everything about and around cars is still a very close subject to my heart. Therefore, this dream has not vanished.

Es ist schon eine interessante Geschichte was ich werden wollte, als ich klein war. Normalerweise möchte jeder Astronaut, Polizist, Feuerwehrmann, vielleicht etwas ähnliches tun wie sein Vater, aber ich wollte Fahrer werden. Bus oder LKW, egal was. Ich kann wirklich nicht sagen, warum das mein Traum war, weil ich als Kind keinen direkten Kontakt damit hatte, aber es hat mir gefallen. Ich muss sagen, dass auch jetzt noch alles rund um das Auto ein sehr leidenschaftliches Thema für mich ist. Also ist dieser Traum noch nicht verschwunden.

Imants Marcinkēvičs

Bērnībā vēlējos kļūt par autobusa vadītāju, laikam jau tāpēc, ka bieži pārvietojos ar autobusu un likās, ka būt šoferim ir ļoti liela atbildība.

As a child I wanted to become a bus driver, I guess it was my dream profession because I often travelled with a bus and it seemed that to be a bus driver is a great responsibility.

Als Kind wollte ich Busfahrer werden, wahrscheinlich war es mein Traumberuf, weil ich oft mit dem Bus unterwegs war und es für mich so anfühlte, das Busfahrer sein ein sehr verantwortungsvoller Beruf ist..



LATVIJAS NACIONĀLĀ KAMANIŅU SPORTA IZLASE TRENERI



Kristaps Mauriņš

Kamaniņu sportā kopš 2001. gada, profesionālā sporta gaitas noslēdza 2018. gadā. Kristaps uzaudzis Siguldā un sevi uzskata par 100% siguldieti, taču pasē kā viņa dzimšanas vieta ir norādītas Cēsis, jo 1991. gada pavasarī Siguldas slimnīcā tika veikts remonts, un tā uz laiku bija slēgta.



Mārtiņš Rubenis

Kamaniņu sportā kopš 1987. gada. Pirmais sportists neatkarīgās Latvijas sporta vēsturē, kurš izcīnījis medaļu ziemas Olimpiskajās spēlēs (bronza Turīnā 2006. gadā). Karjeru noslēdza pēc 2014. gada Soču Olimpiskajām spēlēm, kur izcīnīja vēl vienu bronzu komandu stafetē. Par M. Rubeni ir uzņemta režisora Viestura Kairiša dokumentālā filma "Loengrīns no Varka Kru".



Sandris Bērziņš

Startējis divās Olimpiskajās spēlēs. 1998. gadā Nagano startēja vieninieķā, bet 2002. gadā Soltleiksitijā divvietīgajā ekipāžā. Jau vairākus gadus vasarās labprāt piedalās kalnu divriteņu maratonos dažādās Latvijas pilsētās.



EIROPĀ PIRKTĀKIE HITI TAVĀ TELEFONĀ



**Klausies 20 dažādus strīmus
Izveido savu pleilisti
Dalies ar dziesmām
Klausies podkāstus
Piedalies konkursos
Seko līdz mūzikas trendiem**

Noskenē QR kodu
un lejupielādē tūlīt!



LATVIJAS NACIONĀLĀ KAMANIŅU SPORTA IZLASE TRENERI



Mihails Arhipovs

1995. gadā aizrāvās ar futbolu, un draugi no pagalma vienreiz pasauca uz it kā futbola treniņu. Divas nedēļas it kā trenējās futbolā, līdz trenere pateica, ka nākamreiz tiekamies kamaniņu trasē. Mihails bijis izbrīnīts un nesapratis, par kādu trasi ir runa, kad trenere teikusi: "Draudziņ, tu iestāties kamaniņu sportā!" Futbols esot bijis tikai sausie treniņi. Septiņus gadus pēc tam trenējies kamaniņu sportā.



Kaspars Konrāds

Dzimis siguldietis. Latvijas Sporta pedagoģijas akadēmijā ieguvis fizioterapeita baka-laura grādu, kā arī trenera diplomu Latvijas Treneru tālākizglītības centrā. Vairāk nekā 13 gadus dejojis tautas dejas, bet brīvajā laikā spēlē golfu, piedaloties sacensībās gan Latvijā, gan ārpus tās.



Inārs Kivlenieks

Kamaniņu sportā no 1998. gada, Latvijas Nacionālās kamaniņu sporta izlases mehāniķa pozīcijā kopš 2020. gada. Inārs Kivlenieks ir piedalījies trīs Ziemas Olimpiskajās spēlēs. 2010. gada XXI Ziemas Olimpiskajās spēlēs Vankūverā, Kanādā, 2014. gada XXII Ziemas Olimpiskajās spēlēs Sočos, Krievijā un 2018. gada XXIII Ziemas Olimpiskajās spēlēs Phjončhanā, Dienvidkorejā.

GoPro



*More
Everything.*

HERO **9** BLACK

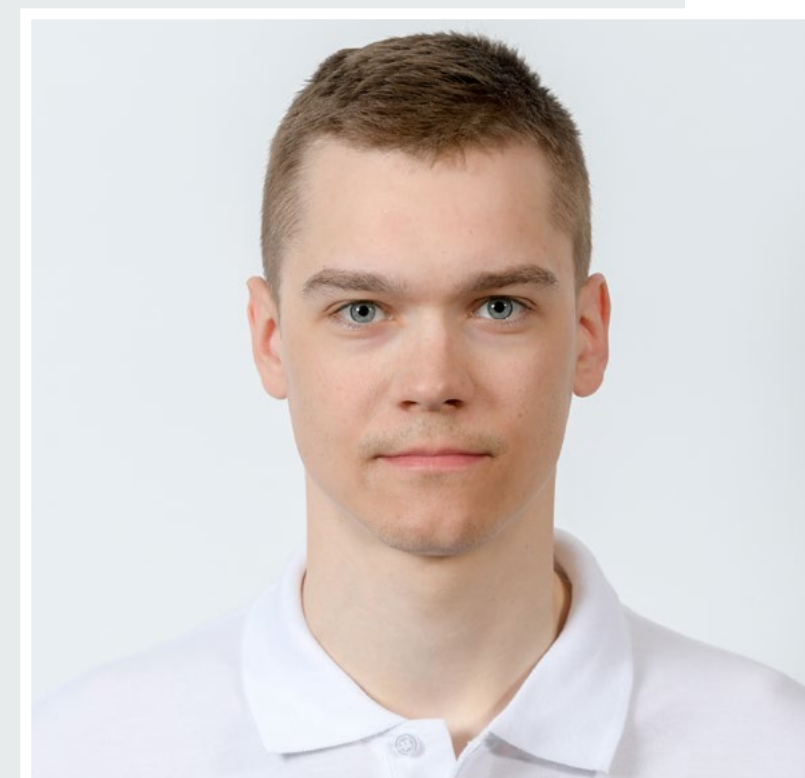
bit.ly/Dateks-H9

LATVIJAS NACIONĀLĀ KAMANĪŅU SPORTA IZLAŠE
MEDICĪNAS PERSONĀLS



Zane Krūze

Latvijas Olimpiskās vienības sporta ārste, absolvējusi Tartu Valsts Universitāti. Bijusi kamaniņu sporta komandas ārste visās ziemas Olimpiskajās spēlēs sākot no 1992. gada. Patīk lasīt grāmatas, ceļot un atrasties pie jūras jebkurā gadalaikā.



Oskars Urbanovičs

Latvijas Olimpiskās vienības fizioterapeits, absolvējis Rīgas Stradiņa universitāti un Latvijas Sporta pedagoģijas akadēmiju. Sākot darbu Olimpiskajā vienībā, kamaniņu sportisti bija pirmie, ar kuriem Oskaram nācās strādāt. Sportistu uzticība ar katru gadu aug, kas rada arī veiksmīgu sadarbību.



Agris Potašs

Latvijas Olimpiskās vienības fizioterapeits, absolvējis Latvijas Sporta pedagoģijas akadēmijas Sporta medicīnas katedru. Ar kamaniņu sporta atlētiem strādā kopš 2011. gada, taču brīvajā laikā nodarbojas ar zemūdens niršanu, makšķerēšanu un aktīvo atpūtu.

BĒRNU UN JAUNIEŠU
KAMANIŅU SPORTA SKOLA



NĀC, TRENĒJIES UN
PIEVIENOJIES KAMANIŅU
BRAUCĒJU SAIMEI!

www.kamanas.lv
Tālr. 29789245

LATVIJAS KAMANIŅU BRAUCĒJU SASNIEGUMI
STARPTAUTISKĀS SACENSĪBĀS

	ZELTS	SUDRABS	BRONZA
Ziemas Olimpiskajās spēlēs	1	1	4
Jaunatnes Ziemas Olimpiskajās spēlēs	2	2	3
Pasaules čempionātos	3	4	8
U-23 Pasaules čempionātos		2	1
Junioru Pasaules čempionātos	4	4	5
Eiropas čempionātos	3	4	6
Junioru Eiropas čempionātos		4	5
Pasaules kausa posmos	68	30	45
Junioru Pasaules kausa posmos	14	18	23
TOTAL	95	69	100

