

2022. gada 30. augustā

Fiziskās sagatavotības sacensības

Sestdien, 3. septembrī Latvijas Kamaniņu sporta federācija pirmo reizi organizēs fiziskās sagatavotības sacensības. Sacensības norisināsies Murjāņu Sporta ģimnāzijas stadionā plkst. 10.00.

Sacensību mērķis ir novērtēt Latvijas Nacionālās kamaniņu sporta izlases, Latvijas Junioru un jauniešu kamaniņu sporta izlases, kā arī Bērnu un jauniešu kamaniņu sporta skolas (BJKSS) audzēkņu fizisko sagatavotību pēc vasaras treniņu darba.

Sportistu fiziskā sagatavotība tiks pārbaudīta piecās disciplīnās: 30 metru skrējienā, tāllekšanā no vietas, piecu metru krusta skrējienā uz abām pusēm, kārienā pie stieņa taisnās rokās, kā arī 800 metru skrējienā.

Informāciju sagatavoja:
Ieva Ose
LKSF sabiedrisko attiecību speciāliste

Tel. +371 282 66 456