

2022. gada 7. oktobrī

Izlase veiksmīgi aizvadījusi nometni Lillehammerē, Norvēģijā

Sestdien, 1. oktobrī Latvijas Nacionālā kamaniņu sporta izlase pilnā sastāvā devās uz 2022./23. gada sezonas pirmo treniņnometni Lillehammerē, Norvēģijā, kur tika aizvadīti pirmie braucieni uz ledus un atgūtas braukšanas sajūtas pēc vasaras fiziskās sagatavošanās procesa.

Treniņi trasē norisinājās no 3. līdz 7. oktobrim. Paralēli trases treniņiem sportisti turpināja darbu pie fiziskās sagatavotības attīstīšanas. Kopumā sportisti šajās dienās nobrauca 25 braucienus.

Par treniņnometni savās pārdomās dalās Kendija Aparjode: *“Kopumā nometni vērtēju kā izdevušos. Biju diezgan pārsteigta, ka, nobraucot tikai dažus braucienus, diezgan ātri atguvu braukšanas sajūtas. Likās, ka nemaz nav bijis vasaras pārtraukums. Visi braucieni man tiešām bija izdevušies, izņemot vienu, kad man nesanāca itin nekas, bet pārējie braucieni man bija ļoti labi un diezgan stabili. Man ir liels prieks par stabilitāti. Trase man patika. Tā arī bija labā stāvoklī. Varēja izbaudīt gan ātrāko, gan ne tik ātro ledū. Šī nometne bija ļoti noderīga un nepieciešama, jo šajā sezonā tur norisināsies Eiropas čempionāts. Es domāju, ka tad, kad mēs atgriezīsimies Norvēģijā uz Eiropas čempionātu, tad trase būs nedaudz citādāka, būs vēsāks un ledus līdz ar to arī cietāks, kaut kādas nianšes būs citādākas. Šī nometne noteikti nāca par labu, jo deva arī stimulu Pasaules kausu sezonai. Paralēli visam norisinās fiziskie treniņi, tāpēc noteikti būs izaugsme gan fiziskajā formā, gan starta rāvienā.”*

Latvijas Nacionālās kamaniņu sporta izlases treneris Daniels Fogelis stāsta: *“Kopumā uz pirmā ledus mums gāja ļoti labi, varētu teikt, ka pat labāk nekā bija cerēts. Visi jaunie sportisti diezgan ātri uztvēra jauno trasi un pareizās trases līnijas. Kopumā sportisti trasē jutās un arī izskatījās labi. Soli pa solim mēs ejam uz priekšu. Jāsaka, ka sezonai noteikti būsim gatavi.”*

Informāciju sagatavoja:

Ieva Ose

LKSF sabiedrisko attiecību speciāliste

Tel. +371 282 66 456