

LATVIJAS KAMANĪŅU SPORTA FEDERĀCIJAS VISPĀRĒJĀS FIZISKĀS SAGATAVOTĪBAS SACENSĪBAS 2026

05.09.2026., Murjāņi

MEITENES	
Grupa	Vingrinājumu secība hronoloģiski
Dāmas/A	10:30 (20 m sprints) → 10:50 (pildbumba) → 11:30 (atspole) → 11:50 (stieņa vilkšana) → 12:10 (slīpā pievilkšanās) → 12:50 (1000m)
Juniores	10:10 (stieņa vilkšana) → 10:30 (slīpā pievilkšanās) → 11:10 (20 m sprints) → 11:50 (atspole) → 12:30 (pildbumba) → 13:10 (1000m)
B/C meitenes	10:10 (atspole) → 10:50 (kāriens) → 11:30 (slīpā pievilkšanās) → 11:50 (20 m sprints) → 12:10 (pildbumba) → 12:40(1000m)
D jaunietes/D jaunieši	10:10 (pildbumba) → 10:30 (tāllēkšana) → 10:50 (20 m sprints) → 11:10 (atspole) → 11:30 (kāriens) → 12:10 (1000m)
PUIŠI	
Grupa	Vingrinājumu secība hronoloģiski
Vīri/juniori	10:10 (20 m sprints) → 10:30 (pildbumba) → 10:50 (atspole) → 11:10 (stieņa vilkšana) → 11:50 (slīpā pievilkšanās) → 12:20 (1000m)
A jaunieši	10:30 (stieņa vilkšana) → 11:10 (slīpā pievilkšanās) → 11:30 (pildbumba) → 12:10 (atspole) → 12:30 (20 m sprints) → 13:00 (1000m)
B jaunieši	10:10 (kāriens) → 10:30 (atspole) → 10:50 (slīpā pievilkšanās) → 11:30 (20 m sprints) → 11:50 (pildbumba) → 12:30 (1000m)
C jaunieši	10:10 (slīpā pievilkšanās) → 10:30 (kāriens) → 11:10 (pildbumba) → 12:10 (20 m sprints) → 12:30 (atspole) → 13:20 (1000m)
D jaunieši/D jaunietes	10:10 (pildbumba) → 10:30 (tāllēkšana) → 10:50 (20 m sprints) → 11:10 (atspole) → 11:30 (kāriens) → 12:10 (1000m)